116 基北區適性入學

2026/10/30家長場

陳裕宏 主講

講座簡介

主講：陳裕宏(0929-929-309、chenyh@mcvs.tp.edu.tw)

基北區登記分發前總幹事、基隆市政府教育處顧問

學歷：1.國立台灣師範大學工業教育系(畢業)

2.國立台灣師範大學教育研究所(結業)

3.國立台北科技大學技術及職業教育研究所(碩士)

經歷：1.專注於學生升學輔導有20年的經驗

2.全國大專優秀青年(1981)、臺北市101學年度特殊優良教師

3.中央 & 地方(基北區)適性入學宣導種子教師

4.臺北市十二年國教工作圈(會考、免試、特招)工作小組成員

5.基北區免試入學委員會規劃委員、諮詢委員、分發總幹事

6.教育部十二年國民基本教育諮詢委員、審查委員、宣導專員

7.教育部技職教育、國中多元進路宣導專員

8.教育部綜合高中審查委員、訪視委員、宣導專員

9.教育部技專校院招生策進總會審查委員



陳裕宏

940 位朋友



加上封面相片

編輯個人檔案

貼文 關於 朋友 相片 影片 打卡動態 更多

簡介

管

之

木

就哲

就

就教

就理

曾就讀台北市立大安高工

來自基隆市

片 / 影片

生活要事

篩選條件 管理貼文

網格檢視

答技巧(兼說明電腦閱卷的讀卡作業)

平時成績不錯的學生，因為考試時緊張而劃錯卡，以致於成績不如預期，進而影響其升學聽了實在令人扼腕

不論國中教育會考、學測、指考、統測等升學考試，都有採電腦閱卷的選擇題，在作答時，難免會有碰到無法馬上確定這一題答案的情況，那要怎麼辦呢？..... 顯示更多

你、王炎原、黃信堂和其他28人 13次分享

讚 留言 分享

	1110810適性入學宣導主題建議
1110825	1110825升學五專的準備重點
1110827	1110827正確選擇入學管道
1110831	1110831美術班升學進路
1110901	1110901音樂班升學進路
1110902	1110902舞蹈班升學進路
1110903	1110903戲劇班升學進路
1110904	1110904運動優良學生的升學進路
1110905	1110905技藝優良學生的升學進路
1110906	1110906學業優良學生的升學進路
1110907	1110907經濟弱勢學生的升學進路
1110907	1110908身心障礙學生的升學進路
1110909	1110909原住民學生的升學進路
	1110910模擬考
1110920	1110920國中畢業生升學行事簡曆
1110921	1110921免試就學區
1110922	1110922變更就學區
1110923	1110923共同就學區
1110924	1110924免學費政策
1110924	服務學習時數
1110926	1110926簡章公告
1111002	1111001招生起跑囉!
1111014	1111015工業設計VS.商業設計
1111015	1111016機械群
1111016	1111017動力機械群
1111017	1111018電機與電子群
1111018	1111019化工群
1111024	1111020土木與建築群
1111025	1111021商業與管理群
1111025	1111022外語群

1111026	1111023農業群
1111026	1111024食品群
1111027	1111025家政群
1111027	1111026餐旅群
1111028	1111027海事群
1111028	1111028水產群
1111029	1111029藝術群
1111029	1111030設計群
1111030	1111031護理群
1111117	1111117基北區今年招生的重要提醒
1111122	1111122(基北區)採計[技藝教育課程]的入學管道
1111123	1111123(基北區)採計[服務學習]的入學管道
1111125	1111124(基北區)採計[競賽]的入學管道
1111125	1111125(基北區)採計[英語檢定]的入學管道
1111124	1111126(基北區)採計[獎懲]的入學管道
1111126	1111127(基北區)採計[出缺席]的入學管道
1111126	1111128(基北區)採計[幹部]的入學管道
1111126	1111129(基北區)採計[體適能]的入學管道
1111126	1111130(基北區)採計[社團]的入學管道
1111127	1111201(基北區)採計[弱勢身分]的入學管道
1111129	1111202(基北區)採計[就近入學]的入學管道
1111130	1111203(基北區)採計[適性輔導]的入學管道
1111202	1111203北區五專轉學考111-2
1111203	1111204(基北區)的適性轉學
1111208	1111208(基北區)有限制[應屆]畢業生才能報名的入學管道
1111210	1111210課程計畫平台
1111211	1111211適性入學資料管理平台
1111212	1111212什麼是綜合高中
1111213	1111213升學管道&策略之一(會考前)
1111214	1111214升學管道&策略之二(會考後，成績公布前)

1111215	1111215升學管道&策略之三(會考成績公布後)
1111216	1111216什麼是產業特殊需求類科優先入學
1111217	1111217什麼是技術型單獨招生
1111219	1111218什麼是專業群科甄選入學
1111219	1111219什麼是學科特招
1111220	1111220什麼是考招分離
1111221	1111221有關分發之一(如何分發&志願選填)
1111222	1111222有關分發之二(談談最低錄取分)
1111223	1111223有關分發之三(增額&外加名額)
1111224	1111224有關分發之四(是不是同分就要增額&比志願序)
1111224	1111225有關分發之五(積分&級分)
1111225	1111226有關分發之六(免試服務學習時數規定)
1111226	1111227有關分發之七(會考總積分)
1111227	1111228有關分發之八(解構會考總積分)
1111228	1111229有關分發之九(個別序位區間排名)
1111229	1111230有關分發之十(現場登記分發報到)
1111230	1111231有關分發之十一(備取問題)
1120101	1120101有關分發之十二(續招)
1120102	1120102有關分發之十三(是不是有缺額就續招)
1120102	1120103高中乎，技職乎？
1120104	1120104志願選填&落點分析之一(選填志願考量的因素)
1120105	1120105志願選填&落點分析之二(分數不是唯一的依據)
1120105	1120106志願選填&落點分析之三(志願選填模式)
1120107	1120107志願選填&落點分析之四(選校分析)
1120108	1120108志願選填&落點分析之五(落點分析)
1120108	1120109志願選填&落點分析之六(高中職優免的志願選填)
1120110	1120110志願選填&落點分析之七(五專優免的志願選填)
1120111	1120111志願選填&落點分析之八(高中職大免的志願選填)
1120112	1120112志願選填&落點分析之九(北區五專聯免的志願選填)
1120117	國中畢業生升學行事簡曆

	會考暨各入學管道報名日期彙總表
1120119	基北區112學年度的招生學校&科別(含共同就學區)
1120119	(基北區)高職&五專【日間部】群科一覽表
1120122	(基北區)各項招生彙整表
1120124	(基北區)各項招生超級比一比
1120125	(基北區)各入學管道【報名資格】一覽表
1120301	國中教育會考報名
1120302	變更就學區的申請
1120305	考生什麼時候出國比較不影響？
1120308	如何認識一所學校？
1120310	降格以求繁星？
1120320	命題容易嗎？
1120321	閱卷也是有SOP
1120322	選擇題作答技巧(兼說明電腦閱卷的讀卡作業)



要做正確的選擇，才會有好的結果

「適性」？

讓孩子摸索，並且知道自己想要去的，叫做適性

～王政忠/爽文國中教師

「揚才」？

讓孩子有能力去到她想去的，叫做揚才

～王政忠/爽文國中教師

適性揚才

適性揚才就是讓孩子依循自己的特性，提供適切的學習環境與資源，讓學習產生功效，進而讓孩子在適合的舞台展現才華，並且繼續學習

～李萬吉/康軒文教集團董事長

十二年國民基本教育「適性揚才」就是：

在對學生實施「**適性輔導**」的基礎下，使國中畢業生都能依其興趣、性向及能力「**選其所適**」，就讀高中職或五專，進而激發學生潛能、開展學生長才，讓每個學生都能「**愛其所選**」

～教育部

為什麼需要適性輔導

有了適性輔導，讓學生不徬徨
沒有適性輔導，讓學生心慌慌

落實適性輔導，能讓國中學生**瞭解自我**、**認識環境**、**培養規劃與決策能力**，在面對人生第一個叉路口時，作好如己所願的進路選擇。







116學年度基北區適性入學

Outline

壹、前言

貳、適性選擇學校科系

叁、適性選擇入學管道

肆、分享與建議

壹、前言

現行升學制度

考招分離，多元入學

只參加國中教育會考
並不意謂就有學校唸

考招分離

考試

國中：會考
高中：學測
高職：統測

招生

國中：免試、特招
高中：繁星、申請、分發
高職：繁星、甄選、分發

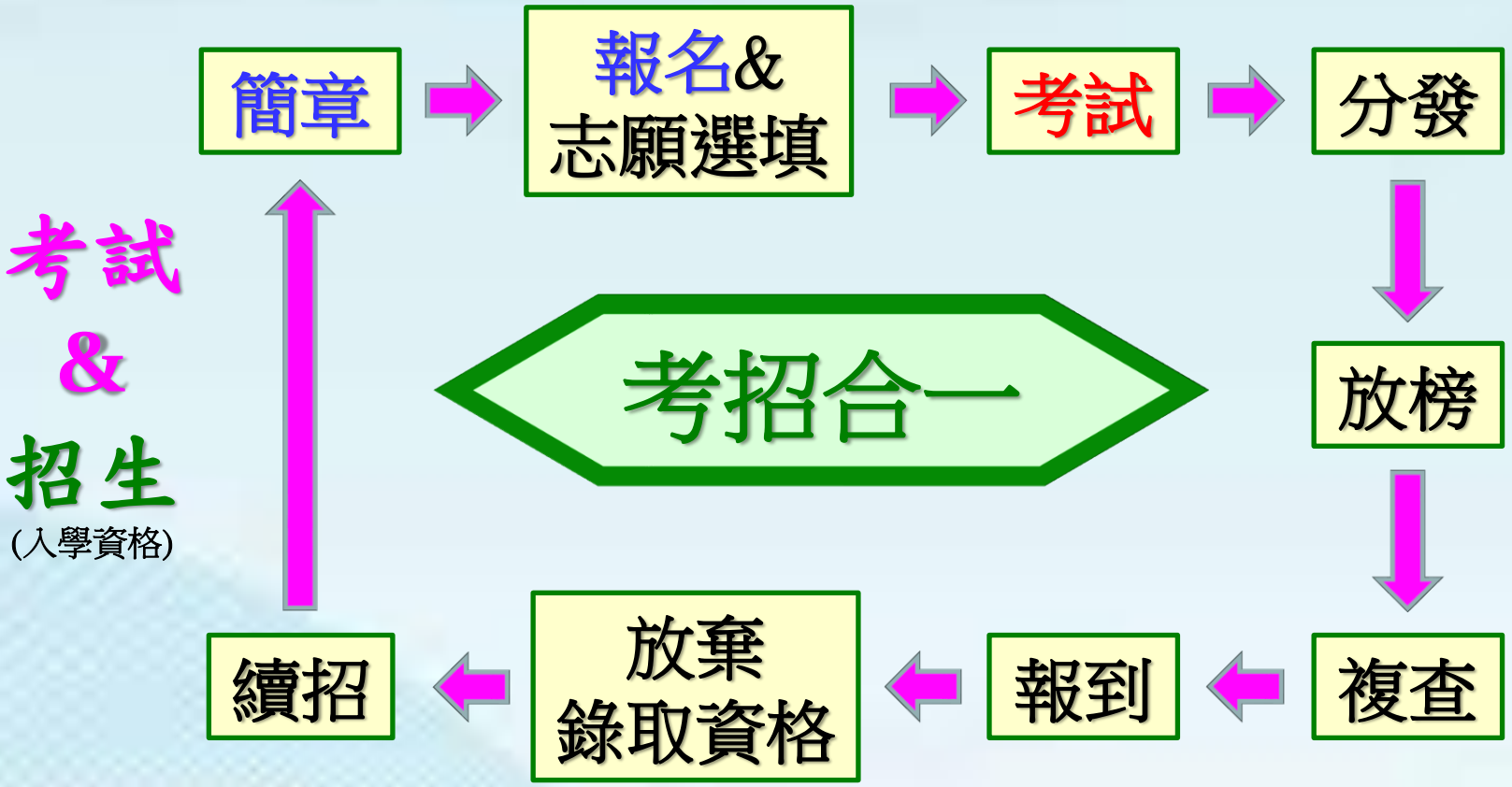
↓

成績證明

↓

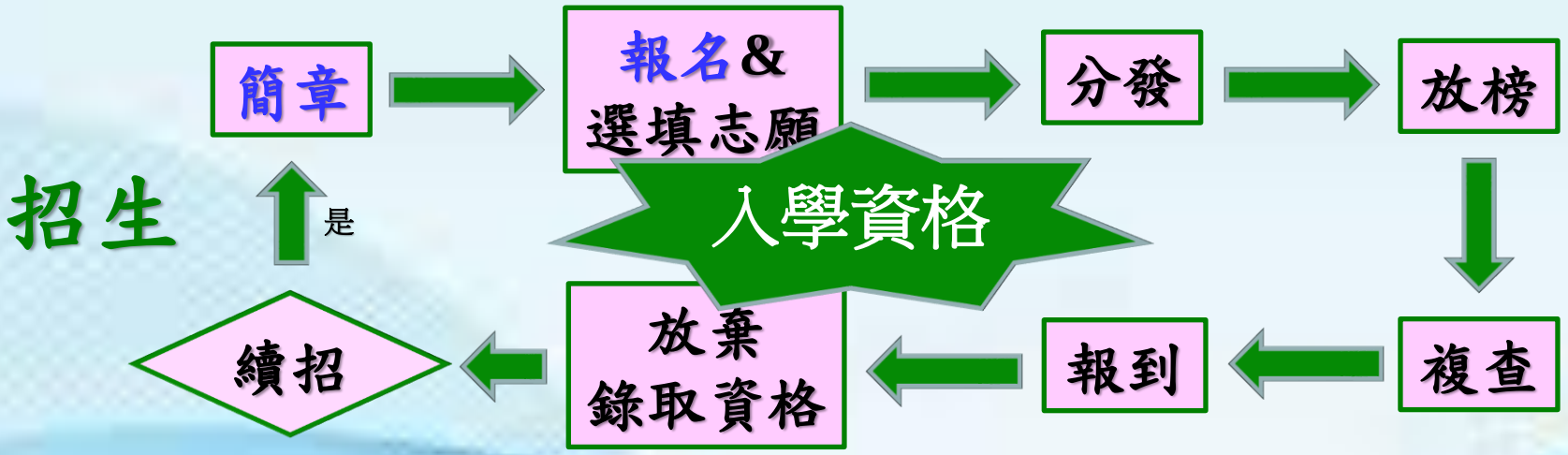
入學資格

招生作業流程

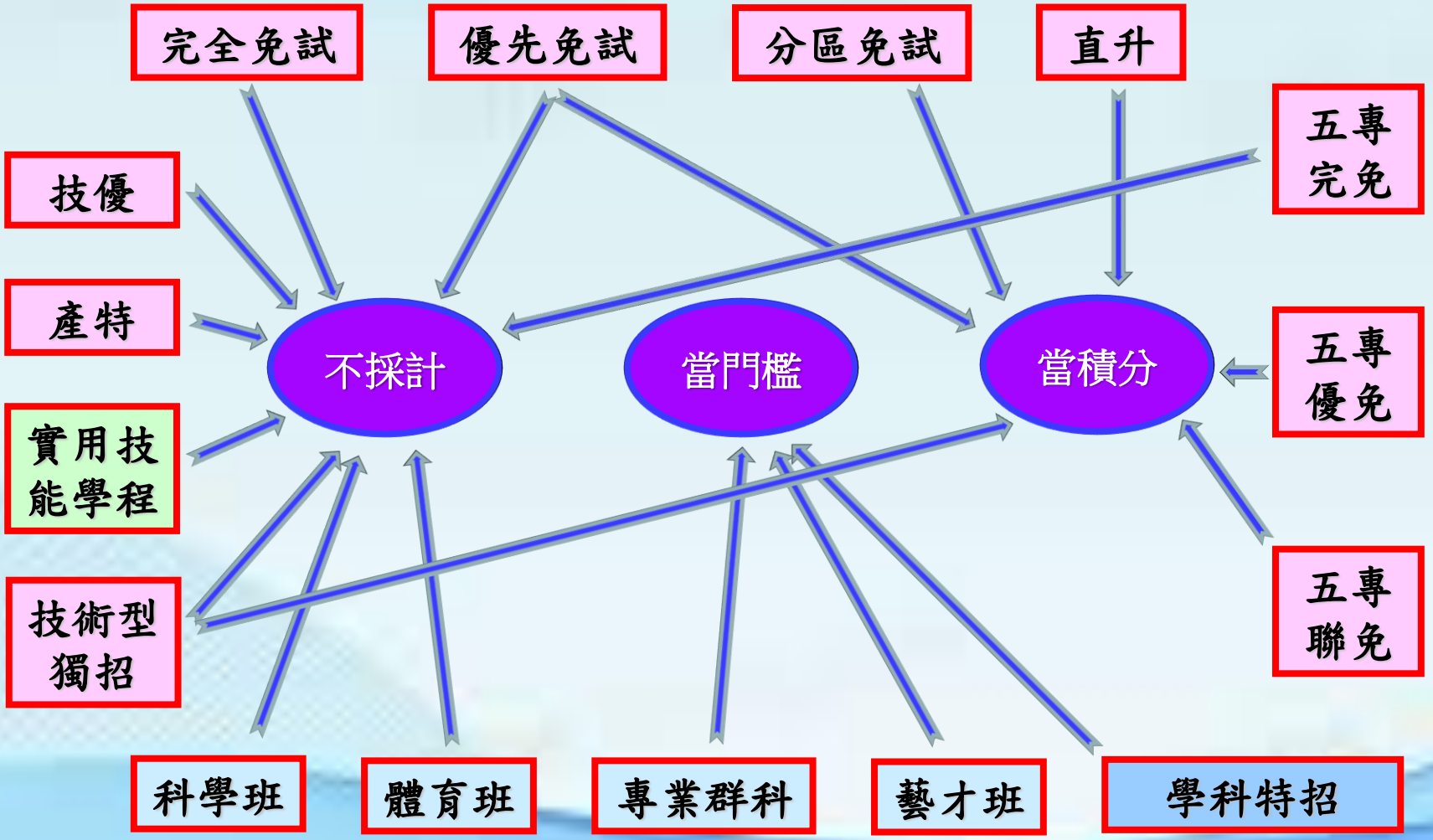


招生作業流程


考試
簡章
報名
成績證明
評分
公布
or
查詢
複查
考招分離


簡章
報名&
選填志願
分發
放榜
招生
是
入學資格
續招
放棄
錄取資格
報到
複查

會考vs.入學管道


完全免試
優先免試
分區免試
直升
技優
產特
實用技能學程
技術型獨招
五專完免
五專優免
五專聯免
不採計
當門檻
當積分
科學班
體育班
專業群科
藝才班
學科特招

多元入學

北一女中

- 一般生：大免
- 科學班：科學班甄選入學
- 體優生：運動優良、甄審/甄試

建國高中

- 一般生：大免
- 科學班：科學班甄選入學
- 體優生：體育班、運動優良、甄審/甄試

西松高中

- 一般生：直升、優免、大免
- IBDP：學科特招
- 體優生：體育班、運動優良

士林高商

- 一般生：優免、大免
- 一般生：專業群科甄選入學
- 體優生：體育班
- 進修部：技術型單獨招生

聯考時代，
只有 會 讀書考試的孩子，
才有機會唸高中大學

多元入學，
是讓不會讀書考試的孩子，
也有機會唸高中大學

毛松霖教授說(台大張文亮教授的老師)：
天才有四種，第一種**很會記憶**，考試可以考得很好；第二種**很會分析**，考試也可以考得很好；第三種**很會整合**；第四種有藝術跳躍的思維，**直覺類型**的天才

[聯考制度] 只能照顧到第一種&第二種的學生，它無法照顧到第三種&第四種的學生

找到適合自己的路


NORTH
比努力
DIRECTION I
S
MORE
EAST
WEST
方向
更重要
IMPORTANT
THAN EFFORT
SOUTH



升學準備的重點

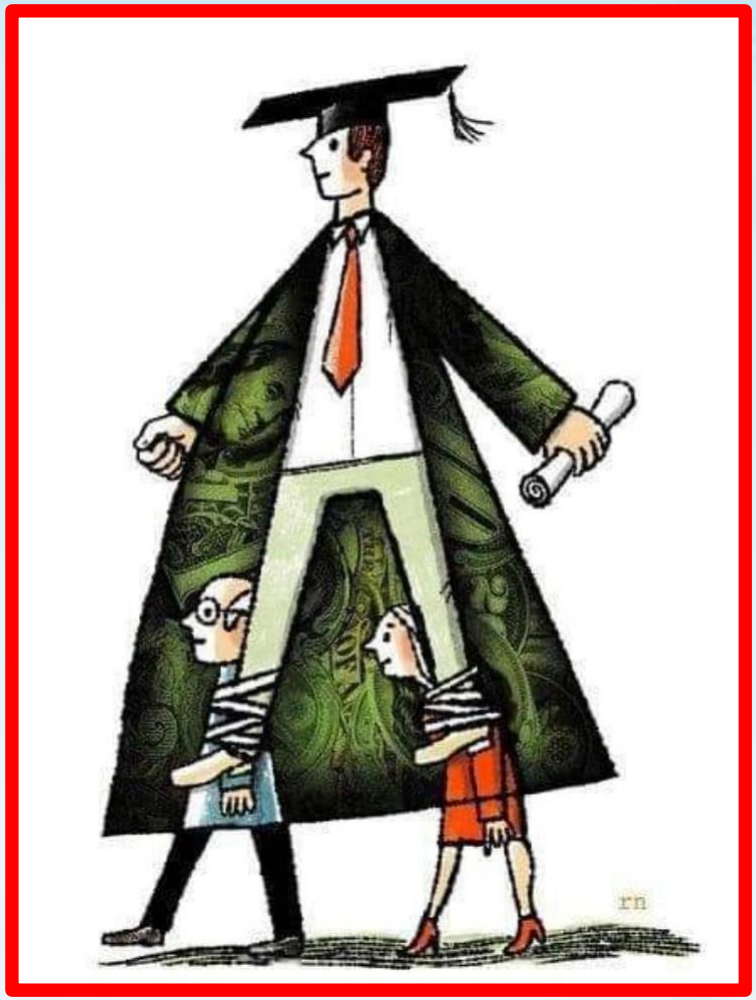












國中的學習和升學有什麼關係？

學科領域

- 語文領域
- 數學領域
- 社會領域
- 自然領域

看**會考**成績，不看在校成績

均衡學習

- 健康與體育領域
- 藝術領域
- 綜合活動領域
- 科技領域

看**在校**成績(前五學期平均及格)

升學準備的方向

1.國中教育會考
2.術科…專長
3.其他(語言、電腦…)

提升個人的
基本能力

選擇適合的
學校科系



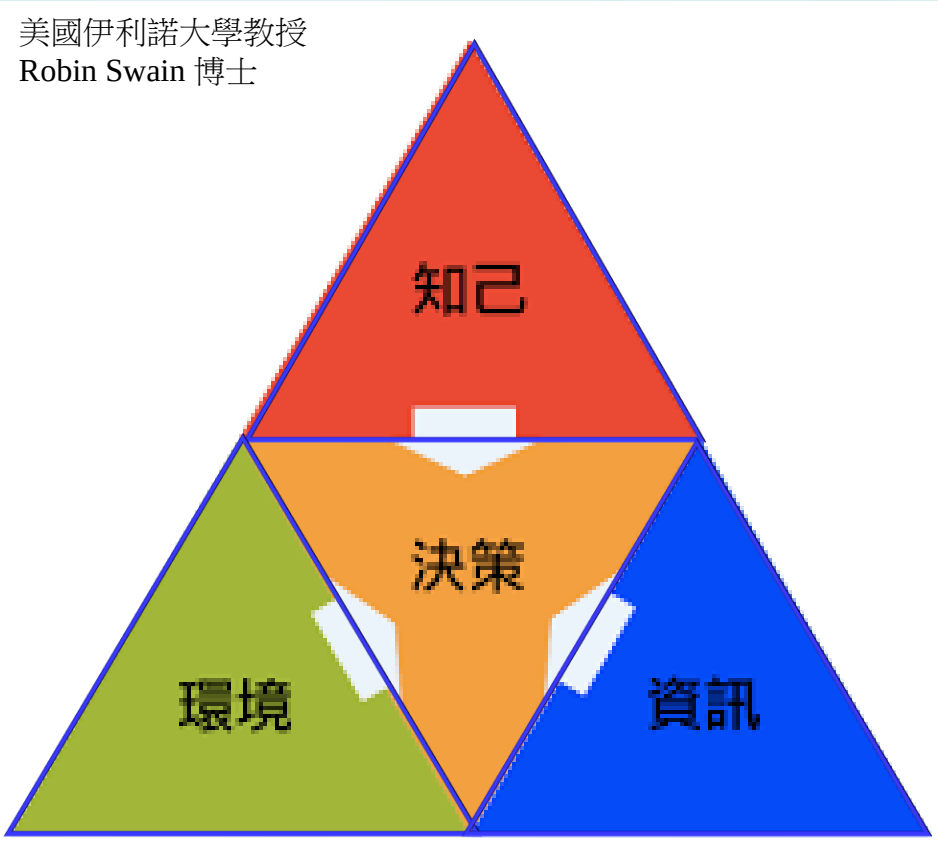
選擇適合的
升學管道

1.生理層面
2.心理層面(興趣、能力、志向)
3.學習的習慣、態度、方法

1.國中技藝班
2.競賽得獎
3.特殊身分

生涯金三角

美國伊利諾大學教授
Robin Swain 博士



知己：個人的興趣、性向與價值觀等

資訊：對各種選項的瞭解與資訊蒐集等

環境：家庭、學校等重要他人的影響；以及工作、社會發展的趨勢等

如何適性入學

完成「**國中學生生涯發展紀錄手冊**」

↓

提升各領域的學習成效

↓

認識**基北區**高級中等學校、五專

↓

認識**基北區**免試入學及特色招生

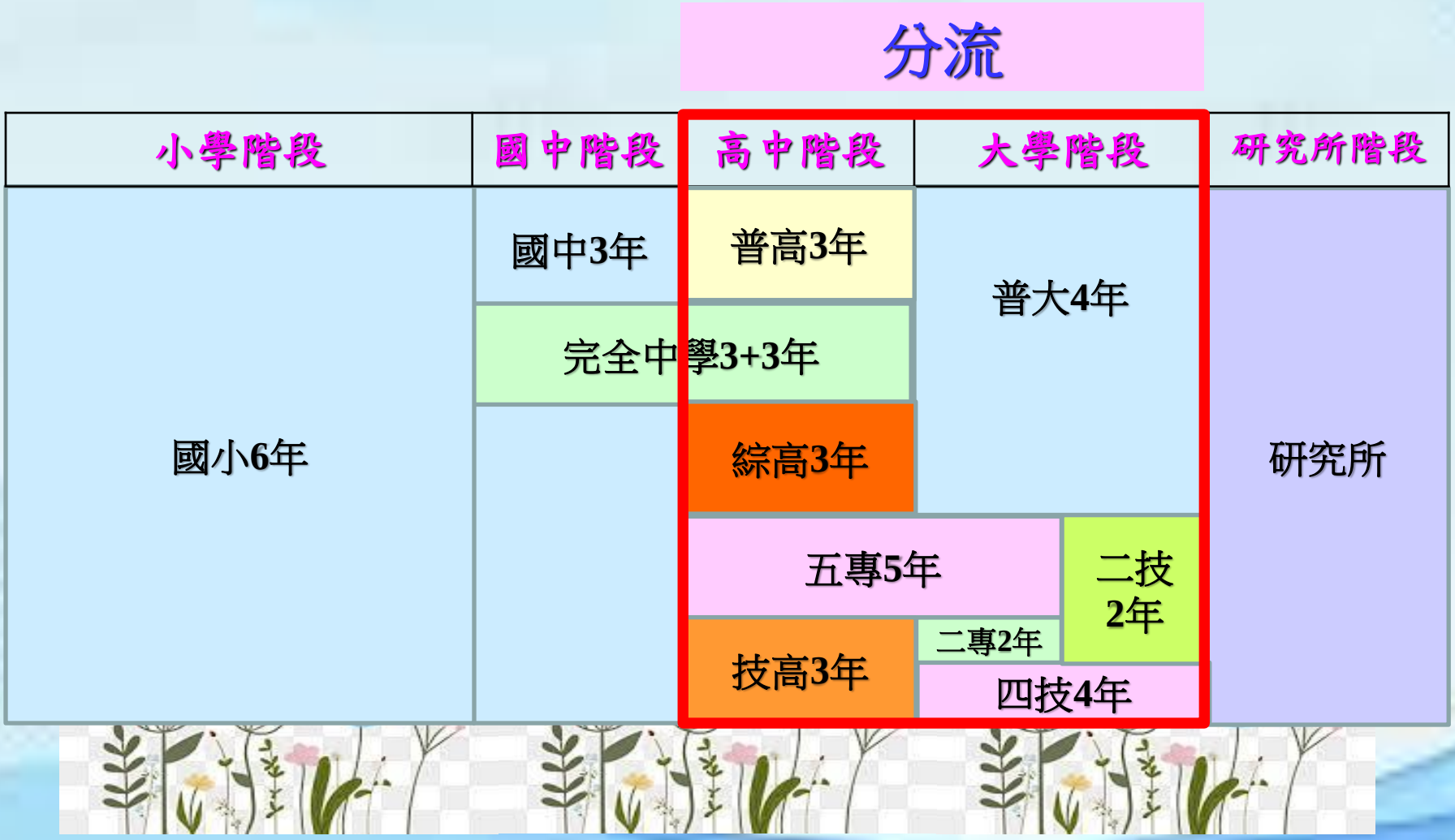
↓

志願選填

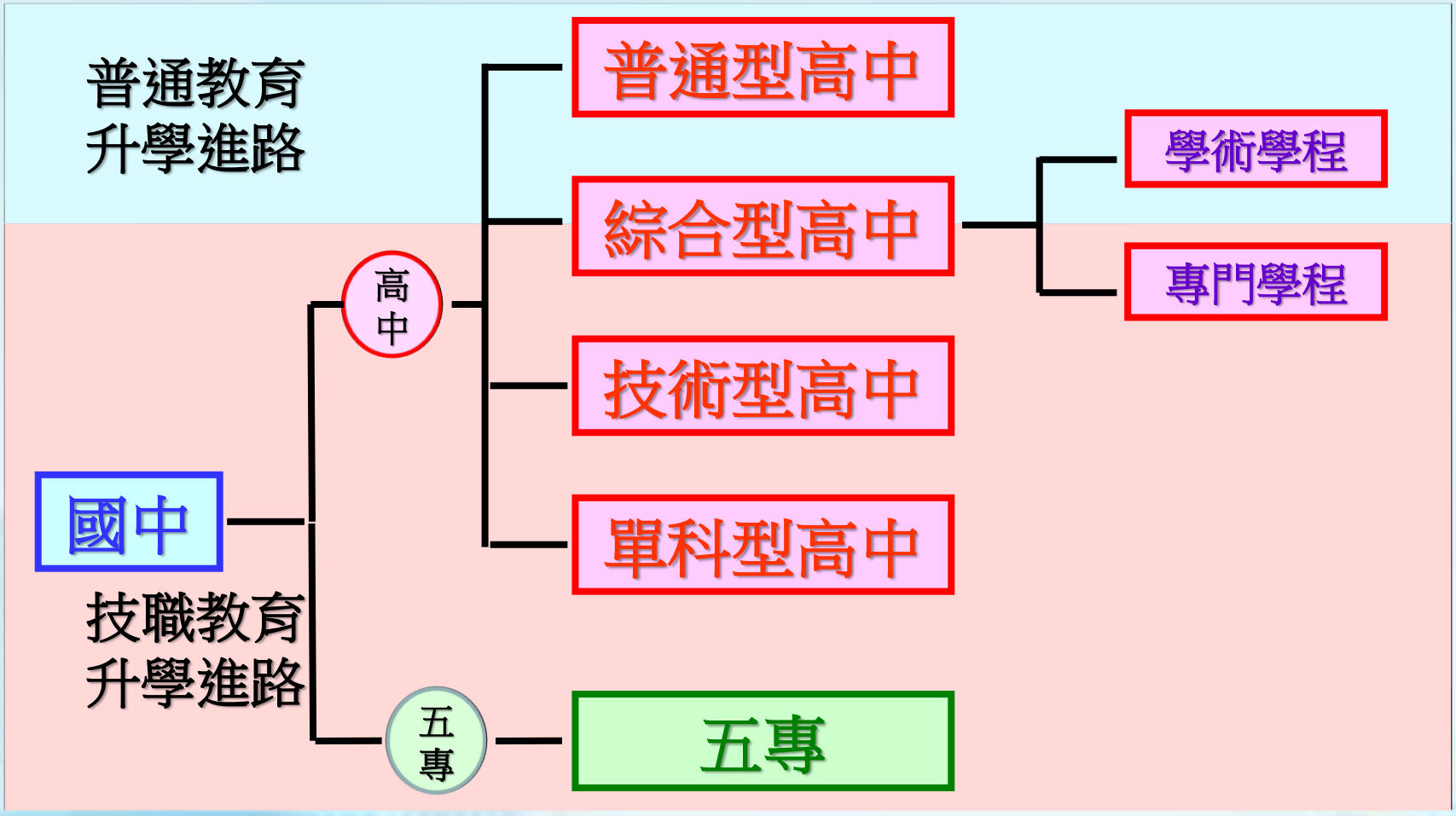
參、適性選擇學校科系

國中生涯進路

台灣現行的學制


分流
小學階段
國中階段
高中階段
大學階段
研究所階段
國小6年
國中3年
普高3年
普大4年
完全中學3+3年
綜高3年
研究所
五專5年
二技
2年
二專2年
技高3年
四技4年

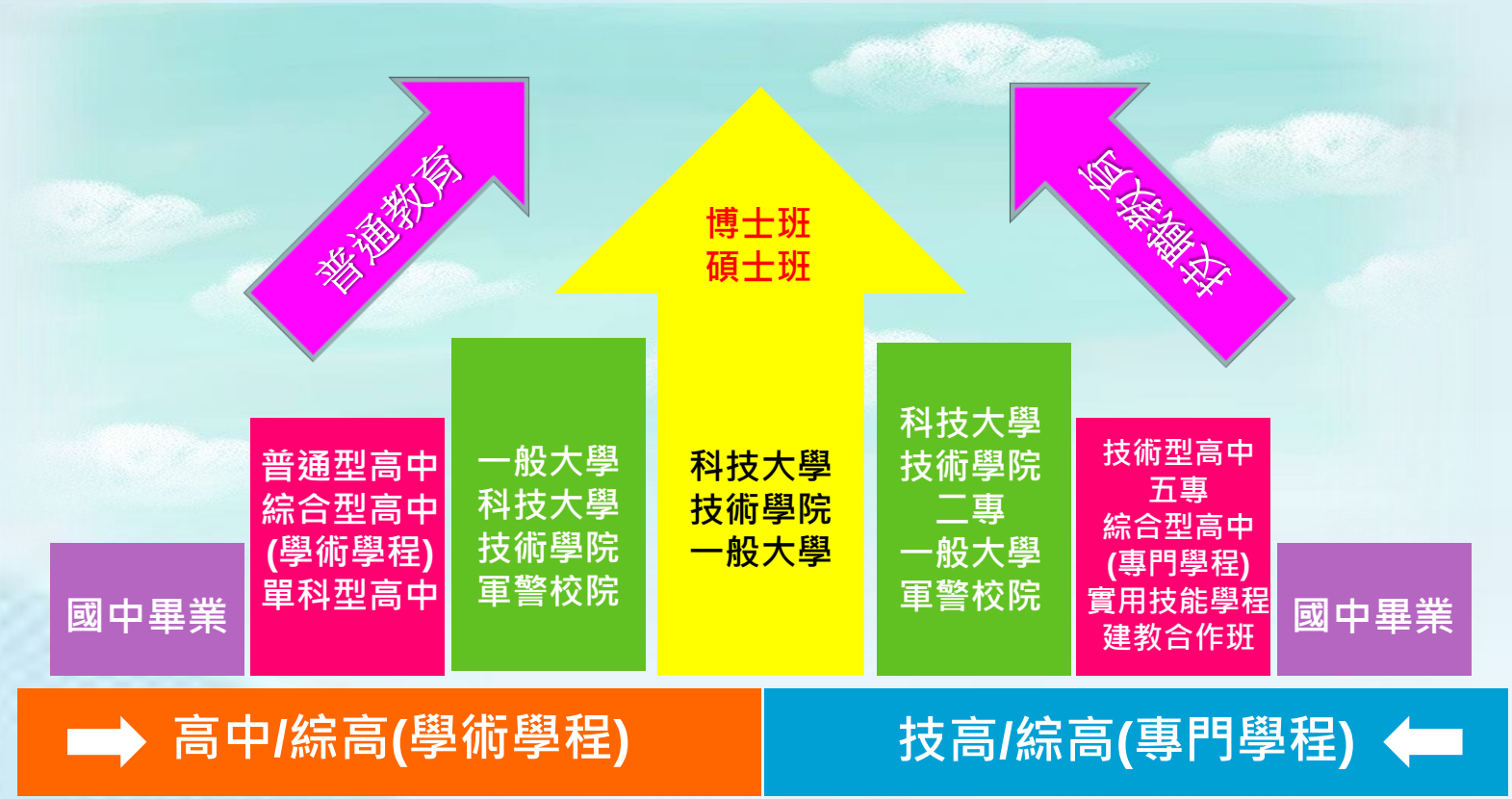
國中升學進路


普通教育
升學進路
普通型高中
綜合型高中
學術學程
專門學程
技術型高中
單科型高中
高中
國中
技職教育
升學進路
五專
五專

不同學校類型的比較

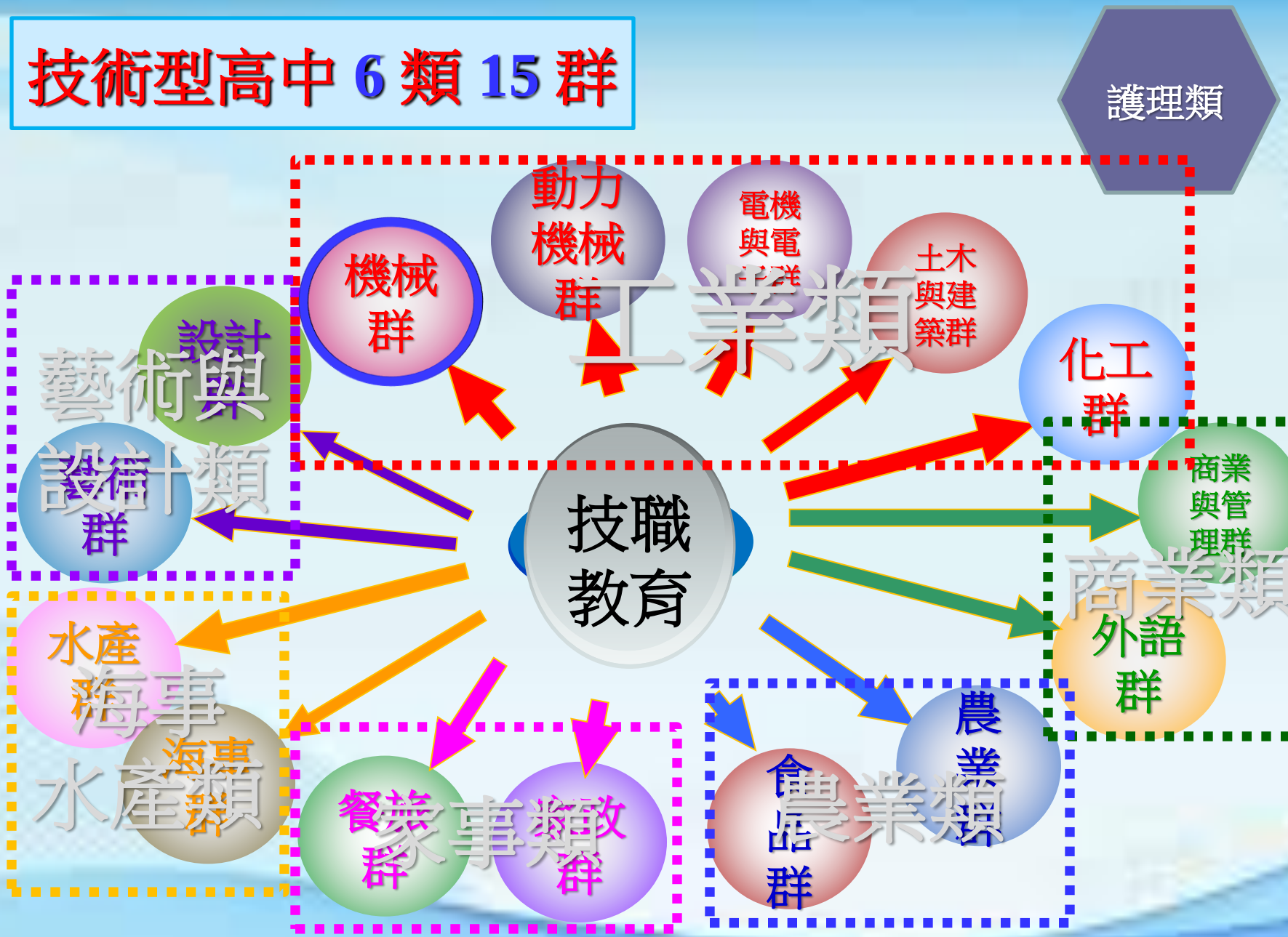
俗稱	高級中等教育法 專科學校法	課程主軸及教育目標
高中	普通型 高級中等學校	基本學科為主，強化學生的通識能力
高職	技術型 高級中等學校	專業及實習學科為主，強化學生的專門技術及職業能力
綜高	綜合型 高級中等學校	包括基本學科、專業及實習學科課程，以輔導學生選修適性課程
藝術高中 體育高中	單科型 高級中等學校	特定學科領域為核心，提供學習性向明顯的學生繼續發展其潛能
五專	五專	教授應用科學技術，培養中級實用專業人才

條條大路通羅馬(殊途而同歸)



國中畢業生升學進路階梯圖

技術型高中 6 類 15 群


護理類
動力機械群
電機與電子群
機械群
土木與建築群
工業類
化工群
藝術與設計類
設計群
商業與管理群
商業類
技職教育
外語群
水產海事類
水產群
海事群
農業類
農業群
食品群
家事類
餐旅群
教育群

技術型高中專業群科

108課綱技高專業群科**群科歸屬**分為**6類15群，群下設科**

工業類

機械群
- 機械科
- 板金科
- 模具科
- 製圖科
- 鑄造科
- 配管科
- 機電科
- 機械木模科
- 生物產業機電科
- 電腦機械製圖科

土木與建築群
- 建築科
- 消防工程科
- 土木科
- 空間測繪科

動力機械群
- 汽車科
- 動力機械科
- 重機科
- 飛機修護科
- 軌道車輛科
- 農業機械科

電機與電子群
- 資訊科
- 電子科
- 航空電子科
- 電機科
- 控制科
- 冷凍空調科
- 電機空調科
- 電子通信科

化工群
- 化工科
- 紡織科
- 染整科
- 環境檢驗科

商業類

商業與管理群
- 商業經營科
- 國際貿易科
- 資料處理科
- 農產行銷科
- 航運管理科
- 會計事務科
- 電子商務科
- 流通管理科
- 不動產事務科
- 水產經營科
- 電競經營科（試辦）

外語群
- 應用英語科
- 應用日語科

農業類

農業群
- 農場經營科
- 園藝科
- 造園科
- 森林科
- 畜產保健科
- 野生動物保育科

食品群
- 食品科
- 食品加工科
- 水產食品科
- 烘焙科

技術型高中專業群科

108課綱技高專業群科**群科歸屬**分為**6類15群，群下設科**

家事類

家政群

- 家政科
- 幼兒保育科
- 服裝科
- 流行服飾科
- 美容科
- 時尚造型科
- 時尚模特兒科
- 照顧服務科

餐旅群

- 觀光事業科
- 餐飲管理科

海事水產類

水產群

- 漁業科
- 水產養殖科

海事群

- 輪機科
- 航海科

藝術與設計類

藝術群

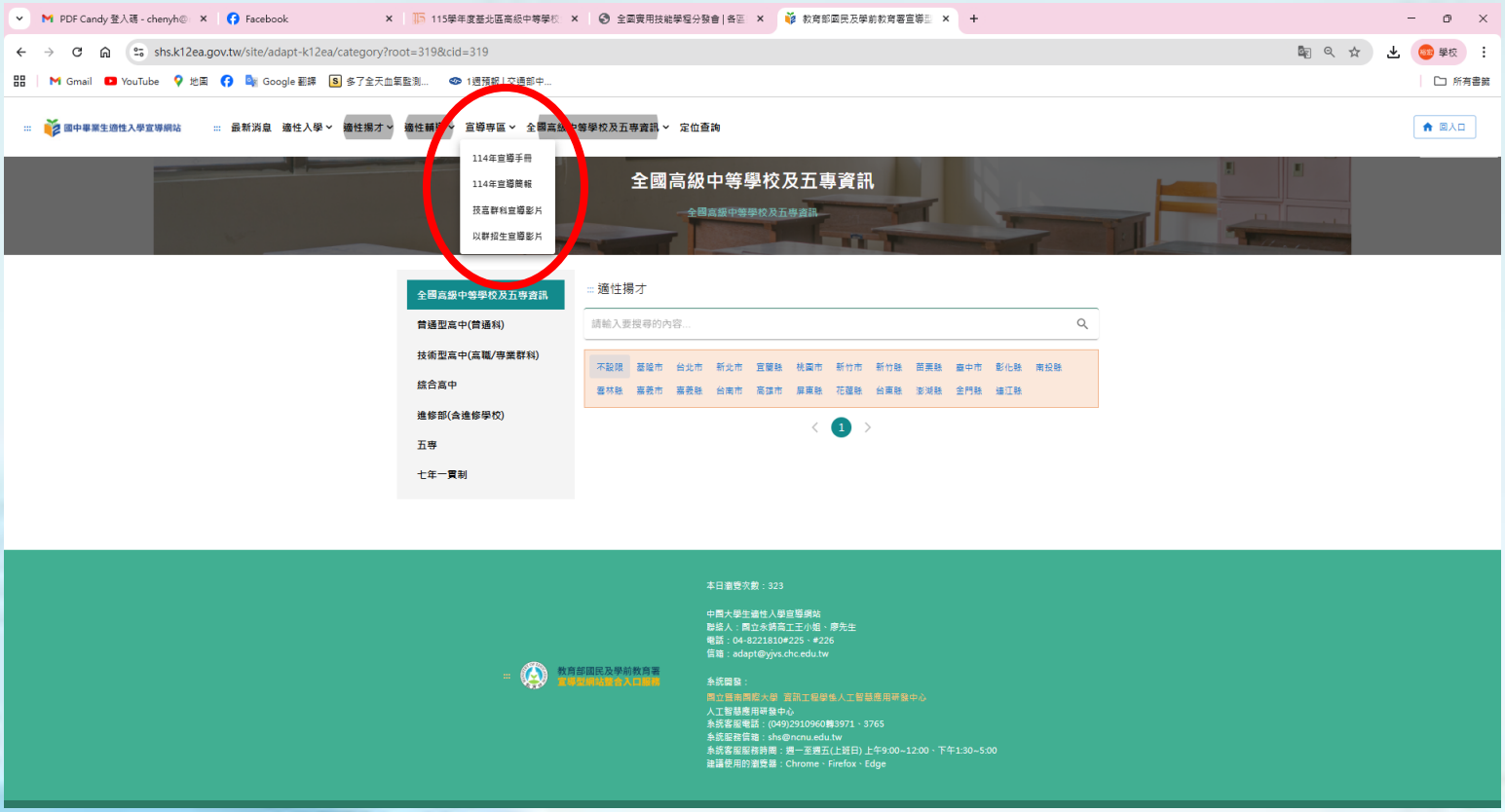
- 戲劇科
- 影劇科
- 電影電視科
- 國樂科
- 音樂科
- 表演藝術科
- 西樂科
- 美術科
- 劇場藝術科
- 時尚工藝科
- 多媒體動畫科
- 舞蹈科
- 原住民藝能科（試辦）

設計群

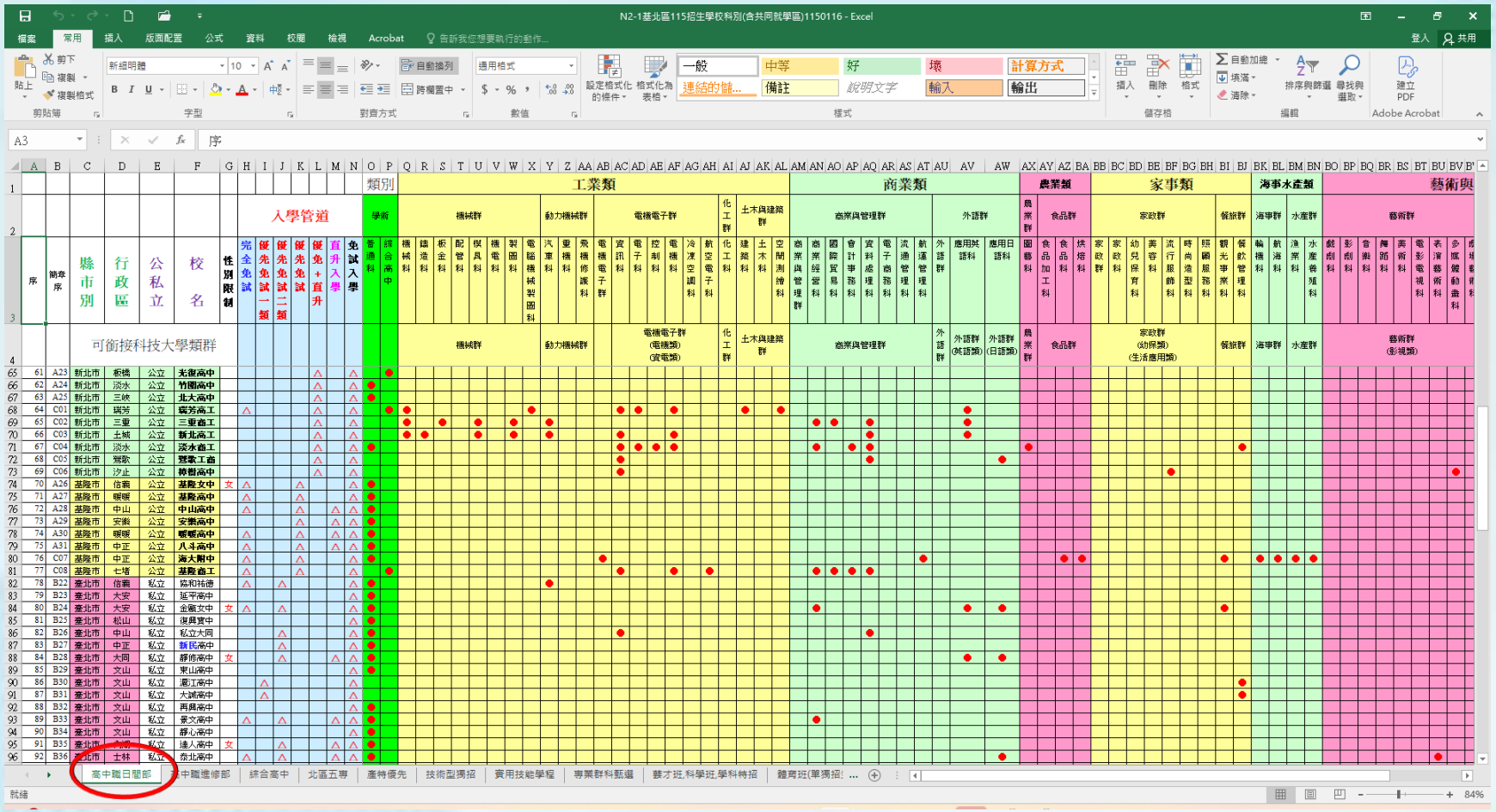
- 美術工藝科
- 家具設計科
- 家具木工科
- 陶瓷工程科
- 金屬工藝科
- 廣告設計科
- 多媒體設計科
- 圖文傳播科
- 多媒體應用科
- 美工科
- 室內設計科
- 室內空間設計科

專業群科宣導影片

網址：https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea



基北區招生學校科別



檔案：N2-1基北區116招生學校科別(含共同就學區)

基北區高職&五專招生情形



註：紅色字為高職、藍色字為五專；粗體字為公立　基北區高職&五專【日間部】群科一覽表　112/01/19 修正

機械群	外語群	藝術群	設計群
機械科：大華科大、大同科大、松山工農、南港高工、內湖高工、金甌女中、師大附中、和江高中、新北科大、立德高中、泰北高中、泰山高中、瑞芳高工、華興高工、二信高中 鈑金科：大華科大、南港高工、新北科大 板金科：立德高中 配管科：大華科大 修配科：大華科大、南港高工、新北科大、立德高中 機電科：開南高中 製圖科：大華科大、新北科大、立德高中 電腦機械製圖科：大華科大、瑞芳高工 機械工程科：基隆女中、基隆高中、金甌女中 電子自動化工程科：台北科大	應用英語科：士林高商、松山家商、內湖高工、金甌女中、師大附中、和江高中、新北科大、立德高中、瑞芳高工、南山高中、二信高中 應用日語科：幼獅高中、金甌女中、師大附中、和江高中、松山家商、華興高中、二信高中 應用外語科：台北城市、康寧大學、瑞芳高工、基北城市、太電福華	廣告科：基隆女中、南陽工商 服裝科：惇人家商 音樂科：延平工家 舞蹈科：基隆女中 美術科：復興高工 電影電視科：延平工家、南陽工商 表演藝術科：基隆女中、育達高中、泰北高中、延平工家、南陽工商、龍仁家商 多媒體動畫科：穀保高中、東雅高中、延平工家 劇場藝術科：台灣戲專	美工科：泰北高中、信和技理、復興高工 陶瓷工程科：恆毅工商 室內空間設計科：和江高中、大誠高中、金甌女中、瑞芳高工 室內設計科：松山家商、復興高工 圖文傳播科：大安高工 廣告設計科：士林高商、松山家商、景文高中、泰北高中、開南高中、和江高中、恆毅工商、復興高工、龍仁家商、基隆商工、二信高中 多媒體設計科：大華科大、泰北高中、育達高中、金甌女中、強恩高中、龍仁家商、設保家商、華興高工 美術工藝科：恆毅工商 數位多媒體科：基明醫院 視覺設計與數位媒體創意設計科：台北海洋 數位影視動畫科：康寧大學
電機與電子群	商業與管理群	家政群	餐旅群
電機科：大安高工、大華科大、松山工農、南港高工、內湖高工、開南高中、新北科大、泰山高中、瑞芳高工、景文高中、華興高工、基隆商工、二信高中 控制科：大安高工、內湖高工、德光家工 冷凍空調科：大安高工、大華科大、南港高工、內湖高工 電子科：大安高工、大華科大、松山工農、南港高工、內湖高工、泰山高中、瑞芳高工、德光家工、華興高工 資訊科：大安高工、內湖高工、松山工農、開南高中、私立大同、景文高中、新北高工、德光家工、立德高中、恆毅高中、基隆女中、華興高工、南陽工商、延平工家、惇人家商、基隆商工、健大附中 航空電子科：和江高中、基隆商工 電機工程科：基基科大、基北城市、基明醫院 電子工程科：基基科大 資訊工程科：基北城市、太電福華	商業經營科：士林商家、松山家商、師大附中、金甌女中、和江高中、景文高中、立德高中、德光家工、基隆商工、惇人家商、龍仁家商、基隆商工、二信高中 國際貿易科：士林商家、松山家商、立德高中、基隆商工 會計事務科：士林商家、松山家商、德光家工、基隆商工 資訊處理科：士林商家、松山家商、私立大同、強恩高中、新北高工、立德高中、德光家工、恆毅工商、華興高工、惇人家商、龍仁家商、延平工家、復興商工、設保家商、基隆商工、二信高中 電子商務科：幼獅高中、惇人家商、崇林醫護、設保家商 財經管理科：健大附中 財務金融科：台北海大、基基科大 財政稅務科：台北海大 國際貿易科：台北海大、基基科大 企業管理科：台北海大、基基科大、康寧大學 會計與資料處理科：台北海大 會計資訊科：基基科大 資訊管理科：台北海大、基基科大、康寧大學	家政科：和江家事 幼兒保育科：和江家事、延平工家、惇人家商、龍仁家商、光隆家商、醫專高中 美容科：強恩高中、延平工家、惇人家商、龍仁家商、光隆家商 流行組飾科：穀保高中、延平工家、龍仁家商 時尚造型科：和江家事、育達高中、東方工商、華洲工商、醫專高中、設保家商 照顧服務科：華洲工商、開南高中、醫專高中 幼兒保育科：經國學院、馬偕醫專、臺安醫專、新生醫專 婦幼兒保育科：崇明醫專、康寧大學 美容與造型科：新生醫專 美容流行設計科：經國學院 化妝品應用與管理科：崇明醫專、馬偕醫專、臺安醫專	觀光事務科：華洲工商、育達高中、金甌女中、和江高中、醫專高中、惇人家商、華興高工、南陽工商、健大附中 餐飲管理科：華洲工商、育達高中、開南高中、和江家事、東方工商、和江高中、大誠高中、開平餐飲、設保家商、惇人家商、華興高工、基興工商、延平工家、龍仁家商、育達高中、中華商海、裕德工家 海洋運動休閒科：台北海洋 餐飲管理科：馬偕醫專、臺北城市、太電福華、崇明科大、臺北海洋 觀光休閒管理科：新生醫專 觀光旅館科：崇明醫專 餐飲調理管理科：經國學院
動力機械群	土木與建築群	化工群	遠理群
汽車科：大安高工、松山工農、南港高工、開南高中、民航高工、大誠高中、信和技理、新北高工、立德高中、泰山高中、東雅高中、南陽工商、裕德工家 飛機科：南港高工	建築科：大安高工、南港高工、民航高工、大誠高中、瑞芳高工 土木科：南港高工 空間測繪科：瑞芳高工 製圖科：太電福華、基瓦科大 土木工程科：太電福華	化工科：松山工農 半導體工程科：基基科大	醫護科：馬偕醫專、崇明醫專、臺安醫專、康寧大學、經國學院、新生醫專、健康科大 視光學類：馬偕醫專、康寧大學、新生醫專 口腔衛生與健康照護科：新生醫專、崇明醫專 牙體技術與數位應用科：臺安醫專
農業群	食品群	海事群	水產群
農場經營科：延平工家 園藝科：松山工農、德光家工、延平工家	食品加工科：松山工農 食品科：健大附中 烘焙科：健大附中	輪機科：健大附中、中華商海 航運科：健大附中、中華商海	漁業科：健大附中 水產養殖科：健大附中

檔案：N2-2高職&綜高&五專日間部群科一覽表

學校類型比較

高中和高職有什麼不同

1.學習的內涵不同

2.一般科目的內容不同

3.學習的方式不同

4.學習的歷程不同

5.學習的環境不同

6.激勵的方法不同

高中、高職課程的內涵

高中課程

1.一般科目(8+1大領域)

語文(國文、英文)、數學、社會、自然、科技、藝術、健康體育、綜合活動、全民國防教育

2.選修科目

高職課程

1.一般科目(8+1大領域)

語文(國文、英文)、數學、社會、自然、科技、藝術、健康體育、綜合活動、全民國防教育

2.專業科目

經濟、會計、力學、原理、電學、材料、色彩、造形、…等等

3.專業實習

製圖實習、引擎實習、底盤實習、電工機械實習、程式設計實習、測量實習、食品化學與分析實習、多媒材創作實務、慘飲服務技術、飲料調酒、展演實務、…等等

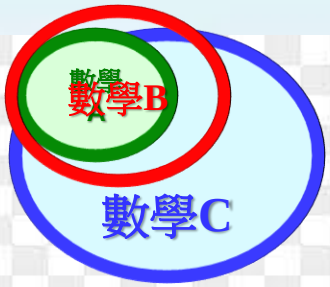
高中、高職一般科目的內涵

高中課程

節數多
單元多
範圍廣
進度快

高職課程

節數較少
配合專業的需求做規劃
專業課程進一步再加強



數學(C)	數學(B)	數學(A)
01機械群	07設計群	10衛生與護理類
02動力機械群	09商業與管理群	12家政群幼保類
03電機與電子群電機類	11食品群	13家政群生活應用類
04電機與電子群資電類	14農業群	20藝術群影視類
05化工群	15外語群英語類	
06土木與建築群	16外語群日語類	
08工程與管理類	17餐旅群	
	18海事群	
	19水產群	

高中、高職學習的方式

高中學習

以視覺和聽覺為主，例如：聽講、抄筆記、寫測驗卷、對答案等，比較抽象



高職學習

除了視覺和聽覺之外，還有觸覺、嗅覺、味覺，例如：操作設備、觀察作品等，比較具象

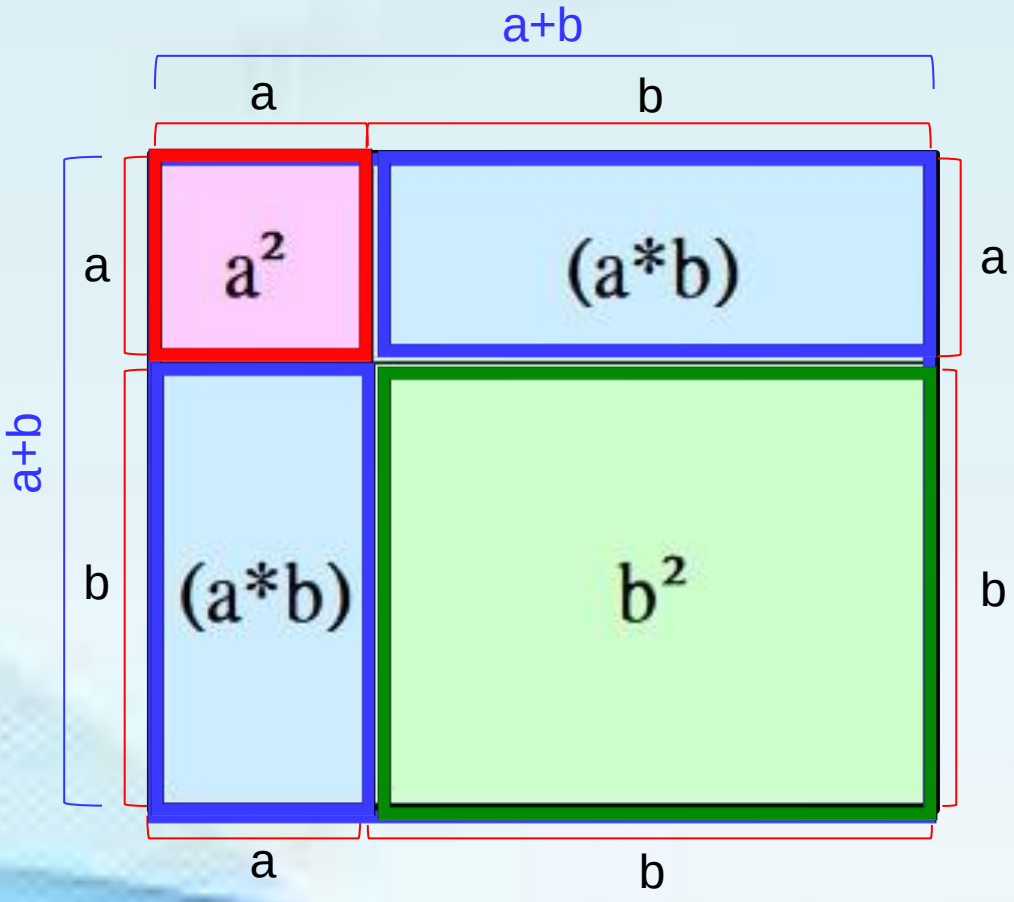








$(a+b)^2 = a^2+b^2+2(a*b)$



問題：某數用 6 除餘 1 ，用 8 除餘 3 ，
求某數最小值為多少？

解：
用 6 除餘 1 = 7，13，19，25，31，37，…
用 8 除餘 3 =11，19，27，35，43，51，…

解：
用 6 除餘 1 ，不足 5
用 8 除餘 3 ，不足 5
6 和 8 的最小公倍數 = 24
24 – 5 = 19

高中、高職學習的歷程

高中歷程

演繹為主，舉一反三



高職歷程

歸納為主，由做中學



高中、高職學習的環境

高中環境

在普通教室上課為主





高職環境

除了普通教室之外，還有實習工場實作練習、校外參觀、企業實習等



高中、高職激勵的方法

高中激勵

以學科考試的成績來定義學生的價值，考上理想的大學是其終極目標



高職激勵

除了學科考試上科大之外，還有輔導學生考取各式的證照，從事各項專題的製作等，以打造個人的品牌形象，增強學生對學習的自信心



高中vs.高職的升學進路



高職、五專有什麼不同

1.設科不同

2.管理不同

3.企業實習

4.選修空間

高職、五專的設科

高職設科

6類：

工業類、商業類、農業類、家事類、海事與水產類、藝術與設計類

15群：

機械群、動力機械群、電機與電子群、化工群、土木與建築群、商業與管理群、外語群、農業群、食品群、家政群、餐旅群、海事群、水產群、藝術群、設計群

94科

五專設科

除了6類15群之外，還有

護理類科

護理科、護理助產科、食藥產業暨檢測科技科、環境工程與科學科、職業安全衛生科、醫事檢驗科、醫學影像暨放射科、醫學檢驗生物技術科、視光科/視光學科、口腔衛生學科、口腔衛生與健康照護科、牙體技術科、復健科、物理治療科、職能治療科、生命關懷事業科、長青事業服務科/老人服務事業管理科、人工智慧暨醫療應用科、健康休閒與管理科、醫療保健商務科

高職、五專的管理

高職管理

以高中生的標準來管理，比較嚴謹



五專管理

以大學生的標準來管理，比較鬆散



高職、五專的實習

高職實習

在學校的實習工場實習

每學期校外參觀



五專實習

在學校的實習工場實習

每學期校外參觀

專四、專五企業實習



高職、五專的學分

高職學分

選課學分：每週32學分

畢業學分：160學分

五專學分

選課學分：

前三年每週20～32 學分

後兩年每週 9～28 學分

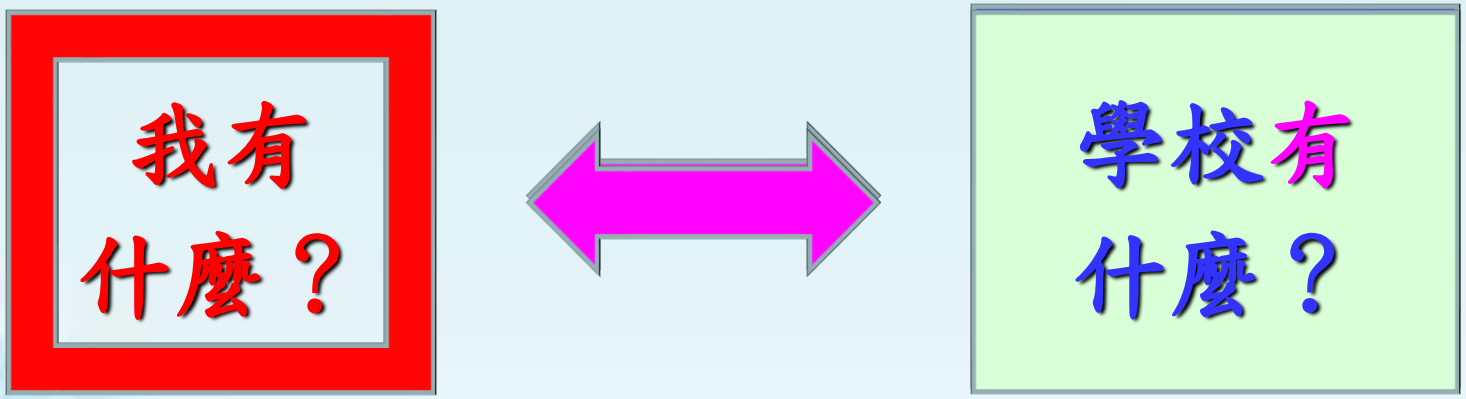
畢業學分：220學分

選擇校系
考量的因素


看得到的
看不到的

志願選填輔導

學校選學生



學生選學校

選擇校系考量的因素

- **限制條件(門檻)** 性別、特殊身分、弱勢身分、競賽表現、成績門檻…
- **個人因素** 興趣、性向、生涯規劃、社團或專長、學習的方式或習慣、工作價值觀…
- **經濟、文化等社會因素** 距離、學雜費、社會變遷及產業需求…
- **特別加分** 就近入學、技藝技能優良、特種身分、弱勢身分、體適能檢測、英檢證照…
- **成績落點** 總積分、多元學習表現積分、國中教育會考積分、單科積分、寫作測驗級分…
- **其它影響因素** 師長的建議、家人期望、招生學校的影響、媒體報導…

關鍵因素

探索自我

#了解己的興趣和能力

#參加課外活動和社團

#善用學校和社會資源

#與家長和老師保持溝通

取材自 教育不一樣臉書

發覺興趣&性向



- 表現最好的科目是哪一科?
- 做什麼事情最投入?
- 平時或假日最常做什麼?
- 最常和家人、朋友一起做什麼?
- 未來最想從事的工作?

自我覺察

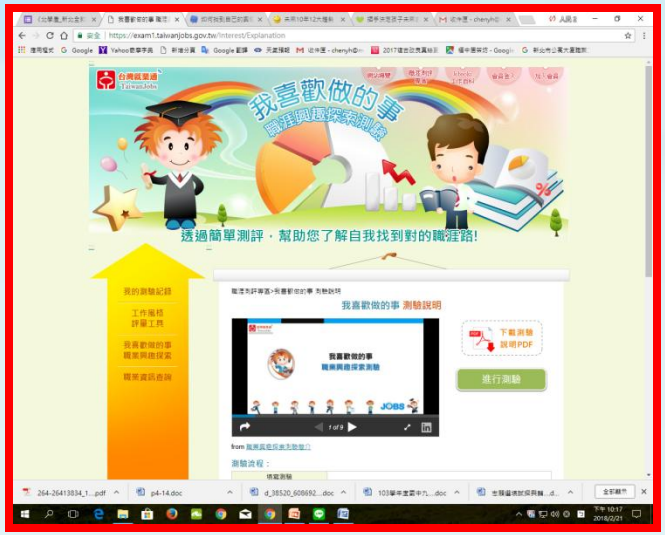
時間：什麼時間心情最快樂、最輕鬆、時間過的飛快？

人：和什麼人在一起最開心、最輕鬆愉快？

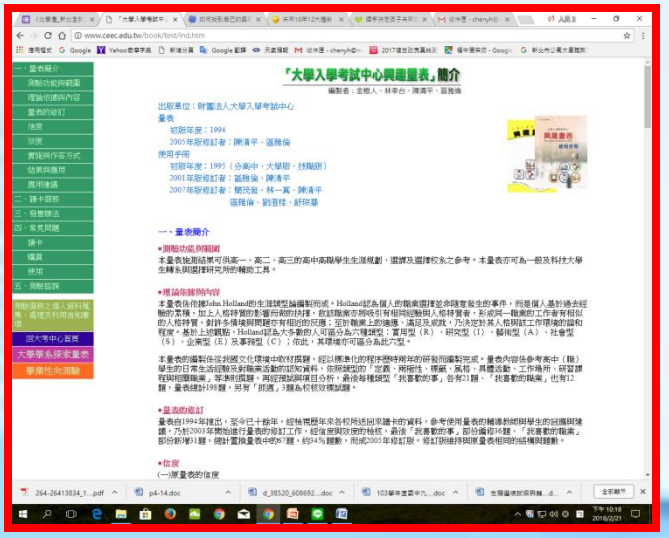
事：做什麼事情時，不覺得累或壓力？

物：把玩什麼東西時，願意花最多時間？

興趣測驗


我喜歡做的事
職涯興趣探索測驗
透過簡單測評，幫助您了解自我找到對的職涯路!
我喜歡做的事 測驗說明
進行測驗


職涯測驗系統 國中版
COMPUTERIZED CAREER TESTING
最新消息
適性化職涯傾向測驗
情境式職涯興趣測驗
學生資料庫
測驗簡介
什麼是情境式職涯興趣測驗？


「大學入學考試中心興趣量表」簡介
一、量表簡介


Holland學職涯探索平台
Holland學涯暨職涯興趣測驗
開始測驗

國中學生生涯發展紀錄手冊



- 每人一冊(**紙本**，**用3年**)
- **國中3年全紀錄**：可幫助學生澄清**個人的性向、興趣、價值觀**，瞭解**家人的期待**，及自己的**學習表現**(會考、學習成就、社團、幹部、獎懲、職業試探結果等)、**比較適合哪一類學校及科別**，做為**升學選校**的參考

臺北市生涯領航儀表板網站



網址：https://school.tp.edu.tw/Login.action

具體作法

多嘗試：從社團活動、休閒娛樂、現實生活中尋找

敢爭取：**If you try, you may not get it; but if you don‘t try, you never get it.**

用人脈：透過身邊的親戚、朋友對自己的評論，來協助找出自己的興趣

認識學校－蒐集哪些資訊？

1.基本資料：學校名稱、地理位置&交通、校園環境(校園景觀&周邊環境)、設校目標等

2.課程內容、特色課程、招生科別(班次)、設施&設備、社團或活動等

3.入學管道、招生名額、報名資格等

4.辦學績效(升學、競賽、檢定、科展、專利…等等學生的學習成果)、傑出校友(榮譽榜/學生的重大成就)等

5.學校聲望、傑出教師/教師的重大成就、學校評比或認證、媒體報導、社會評價等

6.校內外資源、學費負擔、獎學金、姊妹校/策略聯盟/產學合作等

7.其它：聯絡資訊(窗口及負責人)、行事簡曆、特殊要求(如無障礙設施)、輔導&扶助措施、住宿需求、上下學專車…等等

認識學校－怎麼找到資訊？

1.透過學校官網

2.參加高中職博覽會或招生說明會

3.用網路、社群平台搜尋

4.跟該校的學生、家長、校友聊聊

不要拿別人的尺，來丈量自己的腳

別人的鞋，你看著漂亮，但穿在自己的腳上卻很痛，那就不應該穿



適合自己的才是最好的

選校策略

選擇學校類別就是選擇對手

選擇科系/學程就是選擇對手

選擇入學方式就是選擇對手

選擇學校類別就是選擇學習方式

升學的策略

首先，先考慮想唸五專嗎?

其次，再考慮想唸高職嗎?

唸什麼科？

學科不好能唸什麼？

吃喝：餐飲、烘焙、食品...
玩樂：觀光、表演藝術、電競...
愛美：美容、寵物、健康、畫畫、園藝、服裝、模特兒...
語言：英語、日語...
電腦：繪圖、設計、電子商務...

再來，再看看想唸高中嗎?

只想唸高中普通科的學生

1.29分以上(4A+1A，PR90以上，4,300人)
→大免(前幾志願)

2.25分以上(5A，PR82以上，8,400人)
→優免(台北市的優質高中)→大免(全區的優質高中)

3.20分以上(5B++，PR67以上，16,300人)
→優免(台北市的社區高中)→大免(全區的社區高中)

4.20分以下(5B++，PR以下)，興趣或性向還不確定
→優免(台北市的社區高中)→大免(全區的社區高中)

5.想唸特殊班次
→學科特招

科技大學未開設的科系

編號	學群	學類
01	資訊學群	生物資訊、圖書資訊
02	數理化學群	數學、物理、自然科學
03	醫藥衛生學群	醫學、公共衛生、牙醫
04	地球與環境學群	地質地球與環境科學、地理、大氣科學、史地
05	社會與心理學群	心理、社會學、社會工作、人類/民族學、輔導與諮商、犯罪防治、勞工關係、宗教
06	大眾傳播學群	新聞
07	文哲史學群	宗教、哲學、歷史、史地
08	教育學群	數學資訊教育、輔導與諮商、華語文教育、教育、特殊教育、成人教育、社會科教育
09	法政學群	犯罪防治、法律、政治、行政管理、地政與土地資產管理、財經法律
10	管理學群	醫務管理、文化與產業、行政管理、地政與土地資產管理
11	遊憩與運動學群	體育、舞蹈、運動管理

不排斥技職教育的學生

1.興趣或性向明確
→優免→大免(高職、五專) or →技術型獨招(高職)

2.15.6分以上(5B+，有標示，PR65)
→五專優免(國立科大)

3.9分以上(1A4B，無標示，PR60)
→五專聯免(國立科大)

4.護理類相關科系
→五專優免→五專聯免

5.會考成績不理想，想唸公立學校
→優免→大免(非都會高職、高職進修部) →轉學考

其他考量因素

1.興趣或性向不明確，想再做深度試探的同學
→優免→大免(綜合高中)→高二再選學程

2.家庭經濟有困難的同學
→建教合作班

3.志在從軍報國的同學
→中正預校

4.如果是特殊生的話，參加免試入學要思考的不是能不能錄取，而是能不能念得下去

會考成績不理想，又想唸公立學校

1.優免報名高職

2.大免的前5志願填一所較為偏遠的公立高中或高職 日間部(高職各科連續選填只算1個志願)

3.大免選填高職 進修部 為志願

4.報名技術型獨招(樟樹實中、大安進修、士商進修)

5.報名其它獨招(國立台灣戲曲學院高職部、數位實中、瑞芳高工建教班)

6.報名續招(參考去年續招資料)

7.先上再說→適性轉學→轉學考
(五專寒、暑假都有聯招，台北市高中職暑假有聯招)

參、適性選擇入學管道

升學管道

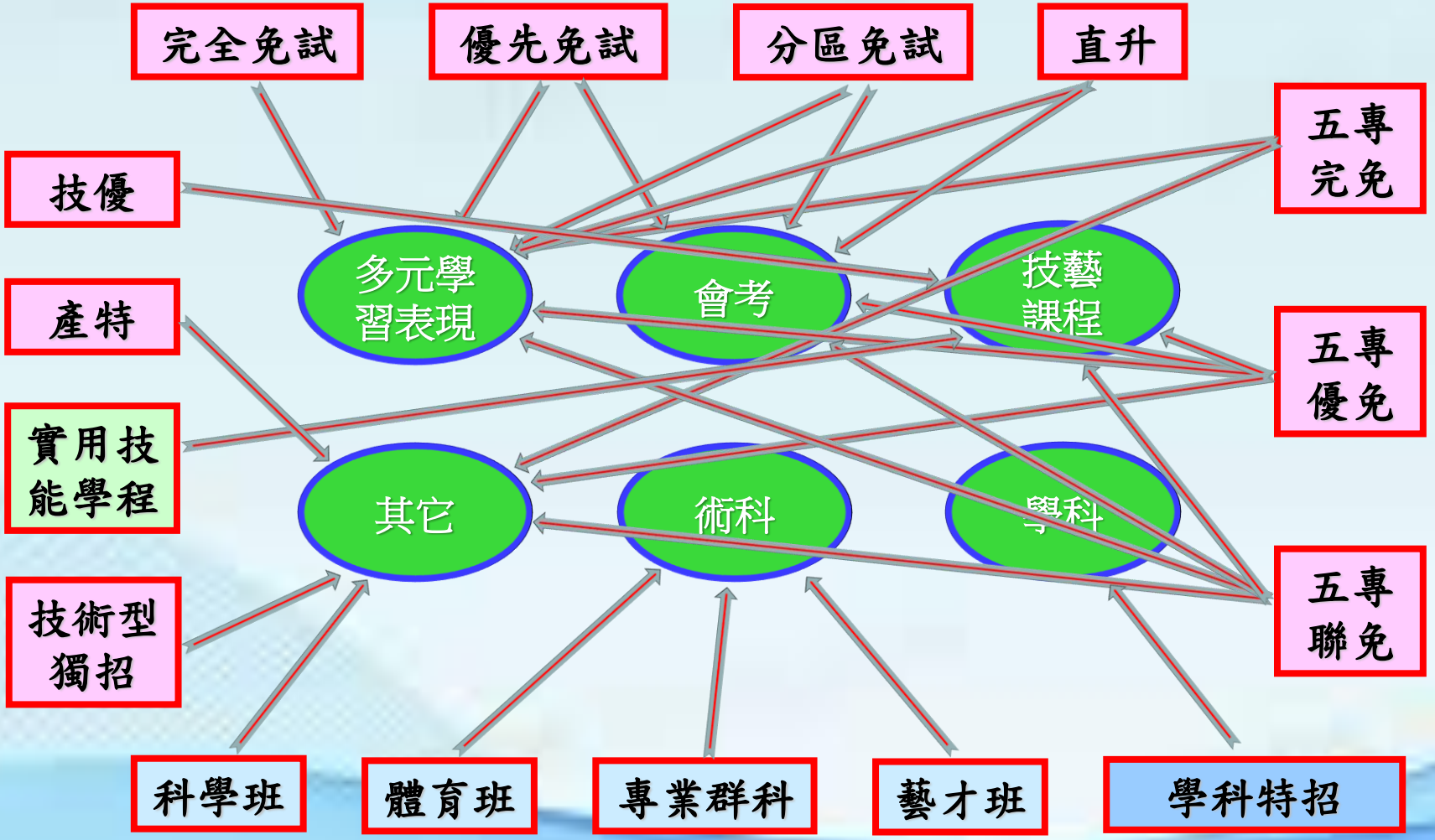
不同的入學管道，

其計分項目、計分標準&超額比序都不相同，就是要

錄取不同特質的學生



入學管道vs.採計項目


完全免試
優先免試
分區免試
直升
技優
產特
實用技能學程
技術型獨招
五專完免
五專優免
五專聯免
多元學習表現
會考
技藝課程
其它
術科
學科
科學班
體育班
專業群科
藝才班
學科特招

各入學管道計分項目一覽表

入學管道 / 計分項目	技優	產特	台北市完免	新北市完免	基隆市完免	直升	台北市第一類優免	台北市第二類優免	新北市公立優免含直升	新北市私立優免	基隆市優免	大免	五專完免	五專優免	五專聯免	學科特招	專業群科甄選入學	科學班甄選入學	體育班甄選入學	運動優良單獨招生	藝才班甄選入學	七年一貫甄選入學	實用技能學程分發	建教合作班	產學合作班	身心障礙就學安置	樟樹實中單獨招生	大安高工(進修)單獨招生	士林高商(進修)單獨招生	其它技術型單獨招生	芳和實中單獨招生	數位實中特殊選才	數位實中申請入學	私立學校單獨招生	中正預校甄選入學	台灣戲曲學院單獨招生
國中教育會考－積分		●				●		●	●		●	●		●	●												●	●	●				●		●	
志願序	●	●						●				●		●	●													●	●				●		●	
均衡學習			●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●												●		●				●			
多元學習表現 服務學習(公共服		●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●												●		●		●		●			
多元學習表現 競賽(證照)	●													●	●								●				●	●			●	●	●			
多元學習表現 出缺席																														●						
多元學習表現 獎懲															●															●						
多元學習表現 幹部(小老師)													●	●	●															●						
多元學習表現 社團																														●						
多元學習表現 作品集																														●						
多元學習表現 日常生活表現評量															●																					
多元學習表現 體適能															●																					
多元學習表現 技藝教育課程	●	●												●	●								●				●	●								
多元學習表現 弱勢身分		●												●	●								●					●	●		●	●	●			
多元學習表現 適性輔導															●																					
國中教育會考－門檻																●	●				●										●		●			
學科考試																●																				
術科考試																	●	●	●	●	●	●														●
書面審查																														●	●	●				
面試(口試)																								●	●	●				●	●	●		●		
在校成績																														●						
其它							●						●		●												●	●	●				●		●	
備註		超額才比會考			部分學校採現場選科		抽籤							部分校系採計會考																參閱各校簡章	超額才比弱勢	超額才比弱勢	超額才比弱勢	參閱各校簡章			

檔案：彙整表16(各入學管道計分項目)

主要的招生方式

✓免試入學

名額85%以上、不訂門檻、不可跨區、集體報名

✓特色招生

可訂門檻、可跨區、集體報名

✓其它招生

特色招生入學管道

	編號	入學管道	辦理期程	備註
高中學科	1	**學科特招：** 基北區高級中等學校學科考試分發入學(西松高中、中正高中、育成高中、海大附中)	6月下旬	1.各校單獨報名和考試 2.與基北區免試入學合併分發
高中職術科	2	**專業：** 專業群科甄選入學	3～4月	集體報名，各校單獨考試和分發
	3	**科學：** 科學班(建中、北一女、師大附中)	2～3月	各校單獨招生
	4	**體育：** 體育班&運動優良	5月	各校單獨招生
	5	**藝術：** 藝術才能班(音樂、美術、舞蹈、戲劇)	3～6月	聯合分發
大學術科	6	七年一貫甄選入學(音樂、美術、舞蹈)	12～4月	各校單獨招生

免試入學招生管道

	編號	入學管道	辦理期程	備註
高中職	1	技優：國民中學技藝技能優良學生甄審入學高級中等學校專業群科	5月	1.大免報名前放榜、報到 2.各招生管道已錄取學生未報到，或報到後聲明放棄，可報名參加下一階段入學管道招生 3.招生餘額均流入大免
	2	產特：產業特殊需求類科優先入學	5月	
	3	完免：完全免試入學	6月初	
	4	直升：直升入學	5月	
	5	優免：優先免試入學	5～6月	
	6	大免：基北區高級中等學校免試入學	6月	
五專	7	五專完全免試入學	5月	五專完免&五專優免的招生餘額流入五專聯免
	8	五專優先免試入學	5～6月	
	9	五專聯合免試入學	6月	
高職	10	技術型高級中等學校單獨招生	2～6月	各校單獨招生(基北區8所)

其它招生入學管道

編號	入學管道	辦理期程	備註
1	實用技能學程分發	5月	聯合分發
2	建教合作班/產學合作班	4～7月	各校單獨招生
3	原住民藝能/實驗班(八斗、金山、樹林)	3～5月	各校單獨招生
4	身心障礙學生就學安置	12～3月	
5	實驗學校單獨招生(台灣、芳和、數位)	2月、6月	各校單獨招生
6	私立學校單獨招生	6月	各校單獨招生
7	軍校單獨招生(中正預校)	5月	單獨招生
8	其它單獨招生(國立戲曲學院、海大附中)	3～7月	各校單獨招生

要怎麼選擇？

特別興趣 特殊專長	➡	特色招生的入學管道
人生規劃 家庭背景	➡	其他招生的入學管道
都沒有	➡	免試入學的入學管道

基北區116學年度
各種升學管道簡介
(台北市版)

大免

招生對象：免試就學區及共同就學區內國中畢業生(含非應屆)

辦理時程：6月報名，7月放榜、報到

採計項目：1.國中教育會考成績
2.多元學習表現成績
3.志願序

招生學校：基北區各公、私立高中職142校
(含日間部、進修部、共同就學區學校)

科學班

招生對象：數學領域、自然領域成績優異，具備科學潛能的學生

辦理時程：1.直接錄取—3月報名、放榜、報到
2.甄選錄取—3月報名、考試，4月放榜、報到

採計項目：1.直接錄取—國際科學奧林匹亞競賽得獎
2.甄選錄取—科學能力檢定、實驗實作

招生學校：建國中學、師大附中、北一女中

補充說明：推薦總人數以20%為限

技優

招生對象：參加國中技藝教育學程成績PR70以上或技藝競賽得獎者

辦理時程：5月報名，6月放榜、報到

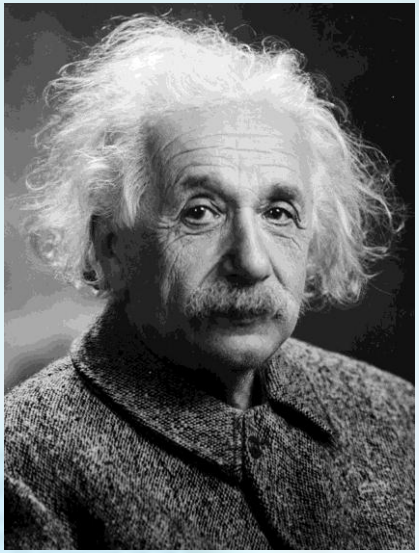
採計項目：技藝競賽或技藝學程積分

招生學校：各公、私立高職90校每班2名

(公立日間部484名+進修部70名=554名)

適性選擇

學術傾向學生



科學班甄選入學

分區或優先免試入學
選填普通型高中

學科考試分發入學

入學後
資優班鑑定

技職傾向學生

五專完全免試入學
五專優先免試入學
五專聯合免試入學

專業群科甄選入學

技藝技能優良甄審入學



技術型及單科型
免試獨招

產業特殊類科
優先入學

分區或優先免試入學
選填專業群科

實用技能學程

建教班/產學班

才藝出眾學生

音樂、美術
舞蹈、戲劇



- 藝才班甄選入學
- 專業群科甄選入學(設計群科)
- 技藝技能優良甄審入學(設計、藝術)
- 七年一貫甄選入學
- 原住民藝能班
- 技術型及單科型免試獨招

體育專長學生







體育班甄選入學

運動績優
單獨招生

運動績優
甄審/甄試



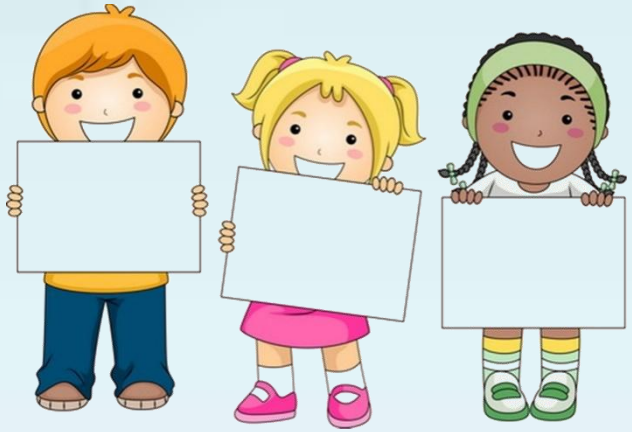




經濟弱勢學生

軍校
單獨招生

產業特殊類科
優先入學



完全/優先/分區
免試入學
選讀進修部

優先免試入學
弱勢保障名額

建教班/產學班

實用技能學程

原住民學生

各入學管道
均提供2%外加名額

原住民藝能班

慈濟科大護理科原住民專班

台南護專老人服務事業科原住民專班







身心障礙學生

身心障礙學生適性輔導安置



各入學管道均提供2%外加名額

一般學生



完全免試入學

優先免試入學

基北區免試入學

直升入學

五專完全免試入學
五專優先免試入學
五專聯合免試入學

成績不理想，也有機會唸公立

1.報名專業群科甄選入學

2.報名技優入學

3.報名產業特殊需求類科優先入學

4.報名實用技能學程

5.報名完全免試入學

6.報名五專完全免試入學

7.報名各項單獨招生

(技術型、建教班、原住民藝能班、其他等單獨招生)

肆、分享與建議

做好3件事

【會選擇】

【能堅持】

【懂珍惜】

聰明選

1.生理層面
2.心理層面
3.學習習慣、態度、方法

1.瞭解自己—興趣



機身結構：
機械群

App、數位內容
電機電子群- 資訊科
商管群- 資料處理科
設計群- 廣告設計科

電路系統：
電機電子群

2.瞭解課程—別只

網紅、
youtuber？

VS.資料處理
建築VS.室內空間設計

3.瞭解科系—與產業需求連結

機電VS.控制

孰悉自己的優點，並懂得發揮，你就能創造奇蹟


台灣首富郭台銘


世界麵包冠軍陳永信


律師&主持人謝震武


世界麵包冠軍吳寶春


SBL得分王林志傑


世界技能競賽



時間花在哪裡，
成就就在那裡。

Where time is spent,
where achievements are.





戰場上沒有永遠的贏家，
只有不斷努力的人。
即使可能失敗，
也要努力到最後一刻。

～～戴資穎10大人生金句



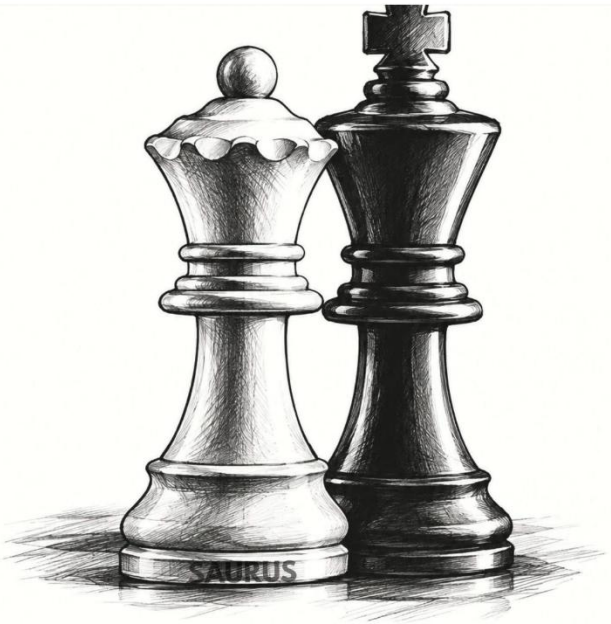












朝著正確方向邁出的一步，就能改變你的人生

在人生的道路上，
每個人
都是主角，都是英雄。

～～改編自大谷翔平奪冠後的感言

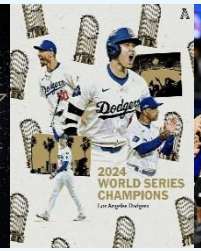
















選對學校 找對出路

適性選讀 快樂人生



感謝聆聽 敬請指教