

培養自信・探索自我・建立關係・正向成長

故事百寶盒

多元藝術媒材創作工作坊

透過刮畫、砂畫、攝影、遊戲與創作，
在安全支持的團體中表達自己、探索內心，
學習情緒調節與人際互動，打造屬於自己的成長故事！



日期

7/2(四) - 7/3(五)



地點

臺北市立百齡高級中學



講師

溫文傑 心理師

活動亮點



探索自我

透過多元媒材創作，認識自己的情緒與價值。



人際互動

團體交流與遊戲互動，建立正向關係與支持。



情緒調節

學習覺察與表達情緒，培養面對壓力的能力。



創意表達

刮畫、砂畫、攝影等藝術創作，自由展現想法。



安心氛圍

在安全、尊重的環境中，勇敢做自己。

每個故事都很特別，
你的故事，值得被看見！



名額有限，歡迎踴躍報名！

加入報名連結



家長同意書



本活動優先邀請國中八年級到
高中二年級學生有需求之高關懷學生參與，
有任何疑問歡迎聯繫下方聯絡人！



主辦單位

臺北市立百齡高級中學
臺北市學生輔導諮商中心

活動聯絡人



黃婉萍心理師
25632156*213