

臺北市立松山高級工農職業學校 102 學年度第 2 學期教師輔導知能研習

「103 年度臺北市整合性社區心理衛生多元服務資源提供暨個案研討」

實施計畫

一、依據

- (一)臺北市府衛生局「103 年度委託民間團體辦理社區心理衛生分區服務實施計畫-南區」及中華社會福利聯合勸募協會「103 年度高風險家庭因應壓力之心理調適健康服務計畫」辦理。
- (二)本校輔導工作計畫辦理。

二、目的

- (一)增益輔導人員輔導知能，瞭解並能運用各項資源以協助學生。
- (二)瞭解 103 年度臺北市衛生局整合性社區心理衛生多元服務方案，內容包括北市民眾可利用之相關心理衛生服務與資源。
- (三)瞭解心理衛生機構提供之免費心理諮商、工作坊、講座與團體等資源。
- (四)透過分組討論促進網絡內夥伴輔導工作經驗交流。
- (五)透過個案研討會增加學校輔導工作者之專業輔導知能。

三、辦理單位

- (一)指導單位：臺北市府衛生局、中華社會福利聯合勸募協會
- (二)主辦單位：財團法人呂旭立紀念文教基金會、臺北市立松山高級工農職業學校

四、研習主題：臺北市整合性社區心理衛生多元服務資源提供暨個案研討

五、研習時間：103 年 5 月 6 日(星期二)上午 9：30 至下午 4：30

六、研習地點：臺北市立松山高級工農職業學校大同樓四樓第一會議室

七、參加對象：本市公私立高中職之輔導教師，每校協助薦派一位輔導教師報名參加。

八、研習內容

時間	流程	內容	負責單位
9：00-9：20	報到	與會學員簽到	松山工農輔導室
9：20-9：35	開場	衛生局長官致詞	衛生局長官 松山工農陳貴生校長

9:35-9:50	簡介	呂旭立基金會簡介	練炫村執行長
9:50-10:40	103 年心理 相關服務 方案介紹	*方案項目： (1)旭立諮商中心服務簡介 (2)介紹 103 年度心理衛生相關主題： 工作坊、講座與團體 (3)免費心理諮商申請流程說明	陳育涵個案管理員
10:40-11:00	休息	茶點時間	呂旭立基金會
11:00-12:30	Q&A 分組討論	各區學校代表分組討論與分享輔導工作心得、針對簡報進行提問，由基金會彙整供臺北市政府衛生局參考	陳育涵個案管理員
12:30-13:30	休息	中午用餐	呂旭立基金會
13:30-14:50	個案研討	● 青少年輔導工作經驗分享 ● 提案人報告	方曉喻心理師
14:50-15:10	休息	茶點時間	呂旭立基金會
15:10-16:30	Q&A 分組討論	各區學校代表針對提案內容進行分組討論、綜合討論與回應	方曉喻心理師

九、講師簡介：方曉喻臨床心理師

● 學歷

國立成功大學行為醫學研究所臨床心理組碩士

● 現任

- 旭立心理諮商中心兼任諮商心理師
- 市立教育大學心理與諮商學系兼任講師

● 經歷

- 前臺北市立療養院臨床心理師
- 財團法人亞東紀念醫院臨床心理師
- 心理相關系所、醫院臨床督導
- 北市、新北市國、高中到校臨床心理師

● 專長

- 長期情緒低落
- 青少年情緒與行為問題
- 憂鬱症、焦慮症
- 飲食疾患（厭食、暴食）
- 性別議題（同志與性別認同）

十、報名方式：請於 103 年 5 月 4 日(星期日)前逕至臺北市教師在職研習網
(<http://insc.tp.edu.tw>)登錄報名並完成薦派手續，全程參加者核發研習時數 6 小時。

十一、聯絡人：松山工農輔導室黃美玲主任或幹事闕秀真小姐，電話：27226616 分機 721 或 722。

十二、本校交通資訊

(一)校址：臺北市信義區忠孝東路五段 236 巷 15 號

(二)本校因場地有限，恕無法提供停車位，敬請搭乘大眾運輸工具。

(三)火車及公車路線：

火車：松山火車站至本校（步行約二十分鐘）

聯營：32、212(直行)、263、232、270、284、611、281、902 在松山工農站下；

46、257、261、277、299 在五分埔住宅站下

捷運：板南線市政府站 3 號出口或永春站 2 號出口

十三、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

