

臺北市立瑠公國民中學 103 年度認輔人員儲備研習實施計畫

主題:2014 愛你一世 花現新力量

一、團體設計帶領：盧熾羽 諮商心理師 / 園藝治療師

二、團體招募對象：親職家長 12 位

三、團體時間：2014.04/8 至 6/03 (二)上午 9:00-12:00，共八週。

四、團體課程說明：

本課程針對家長們身心靈紓壓和親職成長學習的需要，設計心理融合「表達性園藝治療」的雙軌認輔培訓方案，帶領學員在自主創作樂趣與自我覺察的過程中，放鬆穩定身心以及促發調適生活壓力的優勢力量。以協助家長提升自我照顧和覺察的正向能量，並能增進親職關係和認輔知能的實務應用練習為課程目標。更期盼將愛的能量拓展至家庭社會，創造幸福家庭更美好的生活品質。

五、評量方式：壓力量表、園藝治療福祉效益量表、質性回饋

六、課程大綱：

| 時間     | 課程主題            | 講師     |
|--------|-----------------|--------|
| 1-0408 | 建立團體與了解學員期待     | 盧熾羽心理師 |
| 2-0415 | 遇見家庭中的自己        | 盧熾羽心理師 |
| 3-0429 | 親職獨立與親密之間的平衡    | 盧熾羽心理師 |
| 4-0506 | 期中分享整理          | 盧熾羽心理師 |
| 5-0513 | 愛的語言與溝通         | 盧熾羽心理師 |
| 6-0520 | 發掘生命內在資源，重建自我價值 | 盧熾羽心理師 |
| 7-0527 | 在愛中相遇和療癒        | 盧熾羽心理師 |
| 8-0603 | 期末回顧統整          | 盧熾羽心理師 |

報名表

|         |                                |    |                                                       |
|---------|--------------------------------|----|-------------------------------------------------------|
| 回條請沿線撕下 |                                |    |                                                       |
| 家長姓名    |                                | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 子女就讀    | 校名：_____ 班級：____年____班，姓名_____ |    |                                                       |
| 聯絡電話    | (H) _____ (手機) _____           |    |                                                       |
| 電子信箱    |                                |    |                                                       |