

# 臺北市立萬華國民中學因應新型冠狀病毒（武漢肺炎）

## 預防制治注意事項

### 一、戴醫療用口罩預防飛沫傳染。

- (一) 到公共場所、密閉空間，一定要戴上口罩，隔絕空氣中的飛沫。
- (二) 戴口罩前要先洗手。
- (三) 確認口罩是否完整與正反面，若口罩有破損就不應使用。
- (四) 鼻樑片貼緊鼻樑上方，並確認口罩有將鼻、口、下巴罩好。
- (五) 口罩原則配戴 8 小時，若潮濕、沾到唾液或是打噴嚏後就要更換，避免細菌在口罩裡滋生。



### 二、公筷母匙、自備環保餐具。不共食共飲。

### 三、避免出入擁擠、空氣不流通的公共場所。

(教室內保持空氣流通，減少病菌的濃度增加，降低感染的風險。)

### 四、使用肥皂勤洗手，洗手後才可接觸眼、口、鼻。如果沒辦法肥皂洗手，可以利用濃度 75%的酒精消毒。\*搓洗雙手至少 20 秒將手背、手指之間以及指甲進行消毒。

### 五、公共場所可定期使用稀釋漂白水消毒門把、桌面等常接觸器物。

### 六、避免接觸野生動物與禽鳥。

### 七、從中國大陸或疫區返臺的人群，很有可能會帶來很多傳染源，如果在入境時，出現發燒、咳嗽等類流感症狀，請主動告知航空公司人員及機場、港口檢疫人員。如果回家後才出現相關症狀，要戴上口罩就醫。

### 八、維持規律正常作息，每天適度運動 15-30 分鐘，保持自己的抵抗力。

~萬華國中 關心您~