

## 臺北市立萬華國中 108 學年度生命教育品格營活動

- 一. 營隊主題：生命教育品格營-「I 動機」「A 逆境」「M 品格」
- 二. 活動宗旨、課程效益：
  1. 宗旨：幫助孩子建立良好的人生價值觀並且學習使用課程教授的法則去贏回父母、師長與同學之間的親密感，綻放屬於孩子獨特的天賦。
  2. 課程效益：
    - (1) 培養正確價值觀，找出學習動機與目標，成為自己生命的領袖(I 動機)。
    - (2) 遇到困難與挫折時，不抱怨、不灰心或也不失去盼望，反而學會勇敢與面對(A 逆境)。
    - (3) 培養感恩知足的處世哲學，有效情緒管理，擁抱人生的正面態度(M 品格)。
- 三. 主辦單位：國際扶輪 3481 地區第六分區
- 四. 協辦單位：臺北市立萬華國中、愛的方程式
- 五. 活動時間：109/1/20(一)上午 9 點至下午 5 點
- 六. 活動地點：臺北市立萬華國中體育館
- 七. 參加人數：預計 60-100 人 (內含工作人員)
- 八. 活動內容：

日期	時間		I AM 課程
第一天上午	08:50-09:00	集合	參與學生集合
	09:00-09:30	暖身活動	破冰遊戲
	09:30-10:30	智能商數(IQ) 逆境商數(AQ) 品格商數(MQ)	1.學習心態/學習究竟為了誰? 2.正確觀念/逆境才是你的朋友? 3.情緒管理/高情商必定成功?
	10:30-10:45	下課休息時間	
	10:45-11:35	逆境訓練	1.覺察自己的生命狀態 2.訓練創新的思維模式 3.解決問題的三個方法
	11:35-12:00	總結冥想	1.擁抱教學 2.力量冥想 3.功課佈置
第一天下午	12:00-12:50	午餐/休息時間	
	12:50-13:00	集合	參與學生集合
	13:00-13:20	暖身活動	1.破冰遊戲 2.逆境商數(AQ)複習
	13:20-14:00	奇蹟人生	1.見證分享 2.珍愛生命 3.翻轉定義
	14:00-14:15	下課休息時間	
	14:15-15:35	换位思考	1.學習傾聽的藝術 2.養成同理的美德 3.練習情緒的表達
	15:35-16:00	結束能量圈	1.功課佈置 2.團體合照 3.校長致詞
	16:00-17:00	扶輪社時間	1.影片欣賞 2.學員分享 3.證書頒發

### 家長同意書

年級		班級		姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
----	--	----	--	----	--	----	---

茲同意本人子弟參加學校辦理-生命教育品格營活動程，並敦促其遵守活動期間之學習規範。  不同意

家長簽名：\_\_\_\_\_

導師簽名：\_\_\_\_\_

學務處