



## 創辦人心道法師的話 讓慈悲心與太陽一同溫暖世界

第16屆靈鷲山普仁獎得獎的孩子人數累計超過6700人，我要感謝所有學校的校長、老師，因為你們每天在校園跟學生接觸最多，最了解他們的實際狀況，還要感謝靈鷲山護法會所有推動普仁獎的評審委員、家訪志工們，另外，贊助獎學金的功德主們出錢又出力，才能發掘這麼多品德優良的小太陽，我們把學生的好品德發揚出去讓大家知道，是拋磚引玉，是讓社會有善良的互動。

今年從997位孩子選出60位全國普仁小太陽，都是很有故事的孩子，因為你們身上這些正面的energy，是現在社會上最欠缺、也最需要的，你們懂得用感恩的心回報父母恩，用正面、積極、樂觀的念頭面對生活困境，在家幫助父母、孝敬長輩，在學校協助老師和同學，這些都是好品德的

表現，非常難能可貴。

我現在要講一個故事，不知道大家有沒有聽過？

13年前，南投竹山「一碗麵的故事」，一位家境清寒的婦人得了癌症，她有5個小孩，住院期間，護士帶著她的小孩去吃麵，當時大女兒點了一碗陽春麵，和哥哥妹妹一起吃，一旁的社工替他們改點了餛飩麵，想讓他們吃飽一點，結果魏家小孩只吃麵、喝湯，不吃餛飩，社工問他們為什麼要留著餛飩？小朋友說：「因為爸爸、媽媽還沒吃，我們想把餛飩包回去給爸媽吃。」

後來，這位媽媽不敵病魔過世了，但是5兄妹相當堅強地互相扶持，如今都已長大成人，二女兒和老四因為感念母親曾經受人照顧，相繼投入長照工作，這就是一種懂得回饋的心。這個感人的故事包含了「正面、積極、樂



觀、愛心、願力」五德的元素在裡面，小朋友懂得孝順父母、回饋社會。

我覺得這個故事跟我們普仁獎的精神一樣，所以跟大家分享，相信你們也給了大家很好的學習榜樣，有這麼多哥哥、姊姊、志工、老師的鼓勵，也要感恩，長大也要幫助他人！

生命教育和品德教育是一個沒有終點的旅程，也是普仁獎最重要的精神，只有把自己的品德培養好，才能夠去影響別人，去導

正校園和社會不良風氣，大家你幫我、我幫你，就沒有那麼多的計較，那麼多的問題，這就會是一個「愛」的社會。

有句話說：「如果你的面前有陰影，不要怕！那是因為你的背後有陽光。」今天你們成了照亮自己也照亮別人的小太陽，難怪現場這麼溫暖，要繼續保持下去，也要多多學佛，學習佛陀的慈悲心，以慈悲心的光和熱跟著太陽普照溫暖這個世界。

## 普仁獎讓世界更美好 陳冠人處長以普仁獎貫徹教育理念

連江縣教育處處長陳冠人，同時也是連江區普仁獎推行委員會主委，自民國96年擔任新北市貢寮國中校長時就與靈鷲山結緣，「教育即希望」是他的教育理念，推動普仁獎，是他貫徹自己教育理念的方式。

擔任貢寮國中校長時，他鼓勵老師積極發掘品德美善的小孩，參與普仁獎的遴選，自己也擔任家訪志工，他看到普仁獎不只帶給小太陽精神上的支持，也鼓舞

小太陽的父母，一些弱勢家庭，看到自己的小孩在競爭激烈的普仁獎遴選中脫穎而出，對孩子的未來更有信心，也更關心孩子的學習狀況。

### 從教育著手 發揚普仁精神

從國中校長到教育處處長，他拉高高度，從教育、社會面來看普仁獎。「普仁小太陽有能力影響別人，他們能讓這個世界變得

更好。」

「所謂『揚善於公堂』，好的事情，廣而周知的讓大家都知道，人們便會見賢思齊，起而效法，這個社會就會更好，普仁獎的得主，每個都是正面積極的孩子，他們之中，有人處於惡劣的生存環境下，仍奮發向上，不向困境低頭；有的孝順父母，小小年紀就懂得幫父母分憂解勞，這些典範可以影響、帶動社會，讓世界更好。」普仁獎為何能鼓舞人心？陳處長從教育的角度娓娓道來。

### 教育即希望 小太陽逆風行

投入普仁獎已10餘年，陳處長說：「我不是做志工，我是在做教育的工作！」他認為教育並不是只配合現有環境做例行的事，要觀察學生需要，主動積極地幫助他們。

在陳冠人眼中，教育即希望，展現教育優質效能，活化每個耀眼的青春年華，是教育者該做的事，普仁獎正是讓遭遇逆境的小太陽，因為得到關懷與協助，對未來仍能懷抱希望，也依然能展現出青春年華的燦爛美好。

在心道法師眼中，小太陽代表著溫暖與陽光，他們不只以良好的品德照亮自己的生命，也以自身的故事溫暖別人，而讓這些馨香美善故事永傳人間，則是宗教家該做的事。

我們發現靈鷲山普仁獎是一個讓世界更美好的平台，教育家如是，宗教家如此，你我，也可以投入這個平台讓世界更美好。



# 品德教育推廣有成

感恩有您 攜手普仁

「美好的品德帶來尊貴美好的生命」，普仁獎是美善品德的呈現，也是善能量匯聚的平台，今年全台17區的複選，更高達997位學生獲獎。

為感謝各區學校與靈鷲山協力推動表彰美善品德的普仁獎，靈鷲山參照「教育部品德教育促進方案」第三期五年計畫，針對5年內推薦學生參選並連續3年獲得地區普仁獎的學校，在地區頒獎典禮致贈「推動品德教育楷模」感謝狀(共計180所)；5年內推薦學生參選並累計3次獲得全國普仁獎的學校，在全國頒獎典禮致贈「推動品德教育成效卓越」獎座，得獎學校有：新北市五華國小、基隆市南榮國中、台中市順

天國中、高雄市路竹高中國中部4所學校，期盼在靈鷲山與學校的攜手合作之下，讓普仁小太陽發光發熱，讓這些美善品德的典範，影響更多人，為社會帶來光明希望！

普仁獎走過16年，超過5萬人次的熱心參與及奉獻，從老師到校長，積極推薦學生參加甄選，家訪志工走遍全台各個角落，已訪視近9,000戶入圍初選的學生家庭，今年共表揚18位10年資深志工及65位5年資深志工，因為志工們無私的付出與關懷，讓困境中依然展現美好品德的孩子能被看見，也期望有更多的力量加入普仁志工的行列。



## 「推動品德教育楷模」學校 (共計180所)

地區	得獎學校
基隆區	七堵國小、八斗國小、正濱國小、武崙國小、長樂國小、信義國小、南榮國小、建德國小、深美國小、中正國中、正濱國中、成功國中、百福國中、明德國中、武崙國中、信義國中、南榮國中、碇內國中、銘傳國中、中山高中附設國中
台北區	北投國小、博愛國小、內湖國中、北安國中、至善國中、桃源國中、景美國中、萬華國中、誠正國中、龍山國中、關渡國中
新北A區	三重國小、五華國小、成功國小、厚德國小、修德國小、乾華國小、溪洲國小、二重國中、三和國中、三芝國中、三重國中、大觀國中、正德國中、石門國中、明志國中、板橋國中、重慶國中、崇林國中、新埔國中、碧華國中、蘆洲國中、鶯江國中
新北B區	大鵬國小、永平國小、瑞芳國小、中平國中、中和國中、平溪國中、自強國中、貢寮國中、欽賢國中、新泰國中、瑞芳國中、漳和國中、福營國中、頭前國中、丹鳳高中附設國中、永平高中附設國中、雙溪高中附設國中
新北C區	北新國小、安和國小、安溪國小、青潭國小、三峽國中、文山國中、安溪國中、鳳鳴國中、鶯歌國中、安康高中附設國中、明德高中附設國中、清水高中附設國中、樹林高中附設國中
桃園區	中山國小、大業國小、中壢國小、溪海國小、龍安國小、龍潭國小、大園國中、中壢國中、會稽國中、龍潭國中
新竹區	龍山國小、內湖國中、虎林國中、北埔國中、自強國中、芎林國中、新豐國中
台中區	九德國小、北屯國小、四維國小、外埔國小、春安國小、富春國小、瑞峰國小、龍峰國小、賴厝厝國小、大業國中、大德國中、公明國中、日南國中、四張犁國中、光正國中、光德國中、居仁國中、神川國中、神岡國中、清水國中、清泉國中、爽文國中、順天國中、新光國中、潭子國中、豐南國中
嘉義區	世賢國小、大吉國中、大埔國中、六嘉國中、北興國中
台南區	永華國小、岸內國小、青草國小、開元國小、新橋國小、德高國小、海東國小、大成國中、太子國中、安順國中、金城國中、南化國中
高屏區	甲仙國小、佛公國小、中山國中、中正高中附設國中、路竹高中附設國中、至正國中、明正國中、高樹國小、高樹國中
宜蘭區	東光國中、國華國中、復興國中、順安國中
花蓮區	景美國小、自強國中、東里國中、國風國中
台東區	大武國中、寶桑國中
澎湖區	外垵國小、後寮國小、七美國中、白沙國中、將澳國中、湖西國中、鎮海國中
連江區	仁愛國小、塘岐國小、中山國中、中正國(中)小、介壽國(中)小
金門區	中正國小、多年國小、西口國小、卓環國小、金沙國中、金城國中



# 60位靈鷲山普仁小太陽 用生命寫故事

16年來共表揚6,712位地區獎及329位全國獎得主

**就**讀彰化縣溪陽國中一年級的包羽捷，主動為社區清水溝、資源回收，下雨時幫助鄰居收衣服，用心煮麵給社區的長輩吃，熱心公益。基隆市南榮國中的陳姿妤，樂觀面對逆境，立志當烘焙甜點師，努力鑽研糕點食譜與參加比賽，期盼用夢想烘焙幸福。

這些動人生命故事的主角都是靈鷲山第9屆全國普仁獎得主，普仁小太陽們，知福感恩的大愛精神與奮發向上的毅力，感動所有人。

靈鷲山第9屆全國普仁獎頒獎典禮，3月10日在新北市貢寮區福容大飯店舉行，主辦單位靈鷲山慈善基金會特別邀請小太陽的師長及家人一同出席，當天400多位貴賓蒞臨，現場冠蓋雲集，教育部政務次長范巽綠、內政部常務次長林慈玲、連江縣教育處長陳冠人等到場頒獎，為獲獎孩子們打氣，典禮現場洋溢溫暖與感人氣氛。

普仁獎16年來共表揚6,712位地區獎及329位全國獎得主，今年全台分17區複選，有997位學生獲獎，各區評審委員再從中選出60位進

入全國決選，如同心道法師所說，得獎的小太陽很努力的過好每一天，沒有被艱困的環境打倒，尤其是抱持著慈悲、感恩、惜福的善心，從小地方做起，帶給社會正面啟發與能量。

現場所有人手戴象徵「正面、積極、樂觀、愛心、願力」的「五德手環」，時時提醒自己在人生的道路上，不忘這五個充滿正能量的特質，活動尾聲眾人齊唱「仰望星空」，祝福每一位普仁小太陽展翅飛得更高更遠。

## 普仁 Fun 心營

全國普仁獎頒獎典禮前舉辦2天1夜的普仁Fun心營，是普仁獎的傳統，讓來自各地的小太陽能「放」鬆「心」情，參與屬於他們的盛會，並結交新朋友，靈鷲山國際青年團的大哥哥、大姊姊們更精心設計各種寓教於樂的活動，並安排溫馨感人的燭光晚會，讓小朋友在愛與溫暖的包圍下，有回家的感覺。



## 第九屆全國普仁獎得獎名單

NO.	遴選地區	學生姓名	學校名稱	NO.	遴選地區	學生姓名	學校名稱	NO.	遴選地區	學生姓名	學校名稱
1	01-基隆區	何若鏡	基隆市立碇內國中	21	05-新北C區	簡竹洸	新北市立鶯歌國中	41	09-嘉義區	王楨貽	嘉義縣立和順國小
2	01-基隆區	陳姿妤	基隆市立南榮國中	22	05-新北C區	王愨沁	新北市立鶯歌國中	42	09-嘉義區	李捷安	嘉義縣立大吉國中
3	01-基隆區	張文洋	基隆市立武崙國小	23	05-新北C區	吳佩恩	新北市立清水國小	43	10-台南區	蔡庭渝	臺南市立雙春國小
4	01-基隆區	賴文聖	基隆市立南榮國小	24	05-新北C區	郭郁盈	桃園市立鳳鳴國中	44	10-台南區	蕭佳華	臺南市立安順國中
5	01-基隆區	謝茲聿	基隆市立安樂高中附設國中	25	06-桃園區	蘇鈺心	桃園市立潛龍國小	45	10-台南區	葉靜儀	臺南市立南寧高中附設國中
6	02-台北區	伍瓊妮	臺北市立敦化國小	26	06-桃園區	江文芬	桃園市立中山國小	46	10-台南區	李佳蓉	臺南市立關廟國中
7	02-台北區	謝依珊	臺北市立敦化國小	27	06-桃園區	鄭湘穎	桃園市立田心國小	47	10-台南區	陳欣妤	臺南市立關廟國中
8	02-台北區	刁蕾軒	臺北市立新興國中	28	06-桃園區	黃家茂	桃園市立龍潭國中	48	11-高屏區	蘇煜翔	高雄市立路竹高中附設國中
9	02-台北區	卓承佑	臺北市立敦化國中	29	06-桃園區	宋玟穎	桃園市立龍潭國中	49	11-高屏區	許昱婷	高雄市立橋頭國中
10	03-新北A區	李雅珍	新北市立五華國小	30	06-桃園區	呂翊豪	桃園市立幸福國中	50	11-高屏區	洪琳	高雄市立岡山國中
11	03-新北A區	林志玲	新北市立五華國小	31	07-新竹區	楊育欣	新竹縣立自強國中	51	11-高屏區	徐羽辰	屏東縣立高樹國中
12	03-新北A區	黃潔敏	新北市立中山國小	32	07-新竹區	胡家騏	新竹縣立芎林國中	52	12-宜蘭區	李有葳	宜蘭縣立礁溪國小
13	03-新北A區	呂承洋	新北市立厚德國小	33	08-台中區	卓佩軒	臺中市立大安國中	53	13-花蓮區	詹淳蓉	花蓮縣立高寮國小
14	03-新北A區	舒珏廷	新北市立崇林國中	34	08-台中區	李幸儒	臺中市立順天國中	54	13-花蓮區	許芷渝	花蓮縣立鳳林國中
15	03-新北A區	郭彥霆	新北市立鷺江國中	35	08-台中區	黃亭芳	臺中市立北屯國小	55	14-台東區	簡心如	臺東縣立大武國中
16	04-新北B區	白翎君	新北市立瑞芳國小	36	08-台中區	許育璋	臺中市立萬和國中	56	15-澎湖區	鄭博禮	澎湖縣立中山國小
17	04-新北B區	林培臻	新北市立民安國小	37	08-台中區	李季葵	臺中市立霧峰區光正國小	57	15-澎湖區	薛和詮	澎湖縣立合橫國小
18	04-新北B區	王薇涵	新北市立欽賢國中	38	08-台中區	朱麗蓉	臺中國立臺中教大附小	58	15-澎湖區	黃志文	澎湖縣立白沙國中
19	04-新北B區	王佑展	新北市立平溪國中	39	08-台中區	陳世元	臺中市立崇光國小	59	16-連江區	張浩揚	連江縣立仁愛國小
20	04-新北C區	陳珮暄	新北市立三峽國中	40	08-台中區	包羽捷	彰化縣立溪陽國中	60	17-金門區	楊俐玟	金門縣立金沙國中



## 劉靜：感謝普仁獎給我這麼多學習機會

「普仁獎提供很多學習的機會跟持續的關懷，這是跟一般獎項最大的不同。」靈鷲山第4屆全國普仁獎得主劉靜（上圖右），娓娓道來普仁獎對她生命的影響。

目前就讀陽明高中的劉靜，本著回饋的心，擔任全國普仁獎FUN心營工作人員，不管是擔任主持人或隊輔姊姊，都表現稱職，可圈可點，她將今日的成長歸功於普仁獎的關懷與陪伴。

「之前在營隊帶我的隊輔姊姊，現在還會關心我、跟我聯絡，叫我勇敢去嘗試不一樣的事，去年我們兩個都有擔任營隊的工作人員，前往營隊現場時，她在火車上看到我，感動到快哭，我那時候還只是個小不點，現在都是個高中生了。」提到隊輔姊姊對她的關心，劉靜臉上流露出溫暖的笑容。

「我從沒想過普仁獎可以幫我拓展這麼多的學習機會，我覺得它提供的學習內容，剛好是從青年成長到大人所需要的，像是台風、口條、應變的能力等。」擔任普仁獎工作人員，劉靜才發現成長路上自己還有這麼多東西要學。

劉靜，用正面的心態面對人生路上一道道艱難的考驗，當自己有能力回饋時，便化身為溫柔體貼的隊輔姊姊，以愛心灌溉普仁獎的善種子。

## 贊助普仁獎

普仁獎第一份捐款，是當時才國小二年級的曾郁原小朋友所捐贈，因為看到普仁獎的報導，在媽媽的鼓勵下，將他剛剛領到的獎學金捐了出來。歡迎您持續接力，鼓勵孩子，續傳品德的美好馨香。您可透過以下方式贊助普仁獎：

### 【銀行匯款】

銀行：永豐商銀西松分行  
帳號：006-004-00216447  
戶名：財團法人新北市靈鷲山慈善基金會  
(匯款後敬請來電確認) 02-82316789 #2150

### 【郵政劃撥】

帳號：17885784  
戶名：財團法人新北市靈鷲山慈善基金會  
(請於劃撥單通訊欄註明「普仁獎」)

### 【網路捐款】

請至靈鷲山官網www.ljm.org.tw點選「護持捐款」

### 【親至靈鷲山全球各講堂中心捐款】

# 用心陪伴小太陽快樂成長

## 新北C區張曾安利會長

新北C區普仁會長張曾安利師姐不只是普仁獎家訪志工，也是其他社會團體的幹部，為了幫助更多需要幫助的人，她讓自己成為串接資源的平台，普仁小太陽劉靜因此受惠，在熱心人士的協助下，有信心、也有足夠的資源為自己的前途努力。

劉靜，全國普仁獎第四屆得主，平日姊代母職，照顧因患腦疾而行動不便，每日需打氮素等多種營養品的妹妹，父親工作不定，在這樣艱難的環境中成長，劉靜並不怨天尤人，在學校依然保持優秀的成績，熱心助人，並且以自己的獎學金支應家中大大小小生活用度，一肩扛起養家重擔，讓老師留下深刻印象，主動關心她，因而了解她的家庭狀況，幫她報名普仁獎。



為持續關懷普仁小太陽，張曾安利會長為小太陽及社團的朋友舉辦餐敘，其中一位社友一看到劉靜就覺得跟她很投緣，主動表明願意資助劉靜與妹妹的學費及營養品等費用，然而，劉靜卻婉拒全部金額的資助，只接受自己認為實際需要的金額。「這個孩子，她不貪！」張曾安利師姐由衷的稱讚。

## 協助小太陽尋找工讀機會

資助普仁小太陽的決定下得很快，思考怎麼做、如何做卻花了很多時間。

「小朋友年紀都還小，我們必須思考，要用什麼樣的方式去做，才不會讓她們因為固定的金援造成價值觀的偏差。」因為劉靜當時年紀尚小，因此，張曾安利師姐便透過熱心人士的協助，幫她在學校圖書館找工讀機會，工讀金不足生活所需的部分再由她的社友補上。

從家訪志工到評委，如今承接普仁會長，張曾安利師姐參與普仁獎完整的運作，她認為，普仁獎的存在讓很多孩子在無形中找到心靈的依靠，在他們得獎之後，靈鷲山舉辦很多活動：營隊、參訪等，一直都在傳達重要的訊息：「我們不是孤單的，還有很多人跟我們一樣，所以在艱難的環境中不要放棄希望，依然要努力為自己打造美好的未來。」

# 繪本生動紀錄家人深厚情感

## 多才多藝小六童王楨貽

就讀嘉義縣義竹鄉和順國小六年級的王楨貽，在單親家庭長大，與爸爸、阿公、阿嬤、姊姊共同生活，住家是年代久遠的舊式三合院，客廳的牆壁明顯可看到竹子與泥巴搭建的痕跡。孝順懂事的她，因不捨年邁的阿嬤汗流浹背在田裡種哈密瓜，常主動到田裡幫忙除草；還會幫罹患口腔癌的阿公按摩，陪伴聊天；煮飯、洗碗、掃地、洗衣等家事，都難不倒她。

導師林穎慧推薦，楨貽品學兼優，多才多藝，投稿刊登在報紙上的文章、童詩、圖畫多達50多篇，還以繪本形式製作「我的學習檔案」，生動傳神的畫面，搭配簡單平實的文

字，描繪出家人間的深厚情感，讀來格外讓人感動。不向命運低頭，勇於挑戰自己，參加嘉義縣第1屆校園小記者比賽，獲得特優。

全國普仁獎頒獎典禮當天，王楨貽全家人都出席，主持人也特別請她們站起來向大家致意，場面溫馨感人，也鼓舞了逆境中的一家人。端午節時，阿嬤特別親手包素粽來供養心道法師跟法師，與他們一起分享自己的手作美食，也祝願心道法師身體健康。

想知道更多姊妹倆的故事，請掃QRcode，觀看「阿嬤的小太陽」影片。

