

臺北市立內湖國民中學108年度「空手道冬令營」實施計畫

- 一、依據：臺北市政府教育局107年12月18日北市教中字第1076076295號函辦理。
二、目的：為提倡學生正當休閒體育活動，訓練身體協調能力，激發孩子運動潛能，達成每位學生一人一運動技能之目的。

三、辦理單位：

- (一)主辦單位：臺北市政府教育局
(二)承辦單位：臺北市立內湖國民中學

四、活動時間：108年1月22日(二)至1月24日(四)，共計三天。

五、參加對象：臺北市公、私立國中7-9年級學生及國小3-6年級學生。

六、活動地點：內湖國中韻律教室。

七、招生人數：20人/班。

(錄取順序以報名先後順序為主、結果公告於本校網站 <http://www.nhjh.tp.edu.tw/>)

八、報名時間：108年1月10日08:30至108年1月17日12:00截止。

九、課程內容：

	第一天 (1/22)	第二天 (1/23)	第三天(1/24)
授課教師	朱慧銘教練 及空手道教練群	朱慧銘教練 及空手道教練群	朱慧銘教練 及空手道教練群
08:50 - 09:00	學員報到	學員報到	學員報到
09:00 - 10:00	運動安全、暖身	運動安全、暖身	運動安全、暖身
10:00 - 11:00	空手道入門與禮儀	空手道基本動作 -立法	空手道形入門 -平安初段
11:00 - 12:00	空手道基本動作 -手部動作	空手道基本動作 -踢技	空手道防身術

十、經費：免報名費，本活動所需經費由本校預算支應。

十一、報名方式：

(一)親自報名：108年1月10日~17日上班日親至本校學務處體育組報名。

本校地址：臺北市內湖區陽光街1號

聯絡電話：02-2790-0843#308

(二)傳真報名：108年1月10日~17日12:00前傳真至本校學務處體育組收。

傳真電話：27941510

報名表格可逕至本校網站『一般公告』下載

網址：<http://www.nhjh.tp.edu.tw/>

十二、繳交資料：報名表及家長同意書

十三、其他：

(一)活動期間請攜帶健保卡及個人藥物。

(二)參加學生請著輕便運動服裝。

(三)如遇天災或禽流感疫情等傳染性疾病，則通知營隊停課或延期辦理。

十四、本計畫經校長核可後公佈實施之，修正亦同。

**內湖國民中學108年度「空手道冬令營」
報名表**

就讀學校		班 級	年 班	生日	年 月 日
姓 名		身分證字號			
家長姓名		連絡電話			
通訊處					

**臺北市立內湖國民中學108年度「空手道冬令營」
家長同書書**

本人同意子女 _____，就讀於_____國中/小，參加內湖國中承辦**108年度「空手道冬令營」**活動，嚴格要求其遵守活動規則，接受師長指導。

此致

內湖國中學務處

家長簽名：

中 華 民 國 108 年 1 月 日