

臺北市 107 學年度推動藤球運動教師研習計畫

一、計畫目標：

- (一) 為培養中等學校以下藤球教學人才，融入學校體育課程暨班級活動，並以安全、趣味、易學之藤球趣味競賽為媒介，建立學生良好運動習慣、促進學童身體健康、增進身體適能。
- (二) 鼓勵教師參與藤球趣味競賽活動並編撰相關教材，增加體育課程內容，提升小朋友學習成效。
- (三) 強化校園團隊精神凝聚力，可組隊參與本市藤球相關比賽。

二、辦理單位：

- (一) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (二) 承辦單位：臺北市立士林國民中學。
- (三) 協辦單位：臺北市體育總會藤球協會

三、研習時間及地點：

(一) 研習時間

1、國小：107 年 12 月 19 日（週三）下午 13：30 至 16：30。

2、國高中：107 年 12 月 20 日（週四）上午 09：00 至 12：00。

(二) 研習地點：臺北市立士林國民中學繁星樓四樓會議室及多功能球場。

四、課程規劃：

課 程		課 程 內 容
時 間		
國小	國高中	學員報到、領取相關資料
13：00~13：30	08：30~09：00	
13：30~13：35	09：00~09：05	研習活動說明
13：40~14：30	09：05~09：55	台灣藤球運動之起源簡介、球場規則說明
14：40~15：30	10：00~11：50	藤球基本技術教學及樂趣化教學
15：40~16：30	11：10~12：00	藤球運動之訓練規畫
16：30	12：00	賦 歸

五、參加對象：臺北市公私立國小、國中、高中職教師(現職教師優先錄取)。

六、報名方式：

(一) 研習人數 80 名。

(二) 請至「臺北市教師在職研習網」(<http://insc.tp.edu.tw>) 報名並列印報名表經學校行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

(三) 聯絡人：臺北市立士林國民中學學務處體育組吳政仁老師。

聯絡方式：02-88613411 轉 330。

七、獎勵辦法：

(一) 全程參加研習會學員，核予 3 小時研習時數。

(二) 辦理研習會相關人員，得依相關規定辦理敘獎。

八、經費：由臺北市政府教育局相關經費辦理。

九、附則：

(一) 參加學員及辦理研習活動相關人員，請原服務單位核予公假派代出席。

(二) 參加學員於研習期間請自備運動服裝及運動鞋。

(三) 因天候、場地及不可抗拒之外力因素，辦理單位有權決定調整活動時間及地點。

十、本計畫呈送臺北市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

備註：一、承辦學校無法提供停車，請參與學員儘量搭乘大眾運輸工具。

二、配合各校門禁管理，請參加研習教師佩戴識別證。

三、愛惜地球資源，響應環保政策，請自備環保杯、筷。