

一、活動主旨：

為了提倡讓全民運動的習慣，故舉辦籃球比賽活動。期望地方球友有更多的交流互動、一起切磋成長。不管學生還是勞碌的上班族，都能抽空在陽光下揮灑汗水。

二、活動時間：106 年 7 月 1 日(六) 09:00-12:00，13:00-17:00

報到時間為 09:00-09:30

三、活動地點：內湖高工籃球場(臺北市內湖路一段 520 號)

四、參賽對象：具有台灣國籍之民眾皆可報名，按年齡層大致分為三組。

3 對 3，每組 3~4 人，比賽前自行決定先發候補

1. 男子國中組

2. 男子高中職組

3. 男子社會組(須年滿 18 歲以上)

4. 女子組(15 歲以上)

★(各組別報名隊伍上限為 60 隊整；教育部頒佈之正式學制者；曾為體保生、獨招生及全國甲組球員等學生不得參加)

五、報名日期：即日起至 6 月 23 日(星期五)晚上 8 點整

六、報名方式：

1. 網路報名：<https://goo.gl/g78mpR>

也可直接掃右 QRcode→



或至內湖社大填寫報名表(參考附件一)。

2. 報名後，請攜帶證件至內湖社大繳交保證金 400 元

3. 無論現場或網路報名，繳交完保證金才算完成報名

七、報名地點：內湖社大辦公室一台北市內湖路一段 520 號

(內湖高工大門口右手邊，活動中心 1F)

八、報名費用：免費參加，每隊收保證金 400 元整(於當天隊伍完賽後歸還)

九、活動內容：

比賽參考 FIBA 三對三比賽規則，採單淘汰制。比賽開始前請自行完成熱身，全員必須攜帶身分證以便賽前檢查，每組 3~4 人、不可跨隊參賽。由隊長代表抽籤決定賽程順序。當天比完競賽，晉級隊伍需留在場內等候排程，淘汰隊伍可自由選擇離開或繼續觀摩與會。

十、獎勵辦法：

1. 男子組各組取前三名獎勵

冠軍：3000 元禮卷+獎狀

亞軍：2000 元禮卷+獎狀

季軍：1000 元禮卷+獎狀

2. 女子組取前兩名獎勵

冠軍：2500 元禮卷+獎狀

亞軍：2000 元禮卷+獎狀

十一、競賽規則：

1. 擲硬幣決定發球權後進行洗球。每次進攻得分後則攻守交換，由**籃框正下方**運球或傳球至三分線外，完成攻守交替、**不須進行洗球**。
2. 發球方須於 5 秒內將球傳出或自行運球移動，進攻方無籃下三秒之規定。
3. 投籃動作犯規或團隊犯規次數**累計達 6 次**以上時，由對方進行 **2 次罰球**（三分線外投籃犯規罰 3 球），每進 1 球算得 1 分。非投籃犯規或違例，則由對隊獲得控球權。個人犯規達 4 次則被罰下場。
4. 每次投籃或罰球最後一球未進，若進攻方獲得籃板球可繼續試圖得分不須讓球重回三分線，若防守方獲得籃板球則需讓球重回三分線（藉由運球或傳球）。
5. 比賽採 **10 分鐘**賽制，先得 **13 分者**為勝；四強賽為 **15 分鐘**，先得 **18 分者**勝利。時間終了時以得分較多者為勝。若平手以場上三人交替罰一球決勝，若再次平手則**派代表**交替罰球，領先 1 分者勝。
6. 三分線外投籃命中得 3 分，其餘投籃命中得 2 分，罰球為 1 分。
7. 停錶或請求暫停時可要求替補，或因故受傷或暫停時間，可由另一人替補。無替補則以兩人比賽到終場結束，不足兩人時則宣判沒收比賽，由對方對伍獲勝。
8. 比賽時間由裁判或場邊記錄員以碼錶計時，除暫停時間、球員受傷、或裁判抗議等均需停錶外，其餘比賽時間均不停錶。**兩方各有一次暫停 30 秒的機會**。
9. 抄截獲球，投籃不進，而由防守球員搶得籃板球時，均需**雙足重回三分線**外方可進攻；未回三分線外而攻籃者，得分不算，並喪失控球權。
10. 除上述規則，其他部分依照 FIBA 三對三比賽之規定。

十二、注意事項：

1. 比賽隊伍須於**報到時間內**到大會檢錄處檢錄，並準時出場比賽，以該場裁判時間為準，**遲到 3 分鐘**未出場比賽或者隊伍不足三人即以棄權論。
2. 未經報名之選手不得參加比賽，參賽者全員須攜帶證件以備查驗。若發現有資格不符者則取消該隊比賽資格。
3. 球員必須尊重裁判之判決。若球員有言行不當，裁判有權判該名球員技術犯規或喪失比賽資格。
4. 非當場比賽之隊伍不得進入球場。比賽結束時，隊伍應迅速離開球場，不得藉故停留場內。
5. 若報名後屆時未出席，則**保證金不予歸還**。
6. 活動傷害防護與活動意外險，由主辦方規畫辦理。意外醫療險與其他保險由個人自行處理。
7. 參賽者須自行衡量生理狀況與痼疾，若有高血壓、心臟病…等等高風險病症不得參賽，**若有隱瞞個人病況參賽而導致意外，由參賽者自行負責**。
8. 若是該組別報名隊伍**未達六隊**，則取消該組賽程並退回保證金。
9. 主辦單位有權依氣候、場地或其他因素**延後比賽日期**或終止賽程，更改之日期或地點會公告於網路。若終止則不再補賽，大會將另行採用其他公平方式遴選獲勝隊伍。
10. 賽程時間表僅供參考，請依大會賽務組廣播為準，請勿離開比賽場地，以免影響參賽權益，廣播三次後仍未到場者，依棄權論，不得異議。
11. 本次競賽之規則如有未盡事宜，本主辦單位得以修訂，於活動網站公告與賽前公布之。

附件一、內湖社大盃三對三籃球競賽報名表

內湖社大盃 三對三籃球比賽報名表				
組別	☐ 國中組(男) ☐ 高中職組(男) ☐ 社會組(男) ☐ 社會組(女)			
隊名	*		單位	
項目	姓名	年齡	身分證字號	聯絡電話
隊長	*	*	*	*
隊員	*	*	*	*
隊員	*	*	*	
隊員	*	*	*	
備註	保證金 400 元請於 6 月 23 號前(星期五)繳交至內湖社大辦公室。 繳完保證金才算報名完成。於比賽當日完賽後退還。			

報名者簽章_____

1. 比賽賽程由會各隊隊長抽籤決定排程，比賽賽程表會在當週公告在內湖社區大學網站與粉絲專頁上，敬請各比賽隊伍多加留意。
2. 各隊比賽隊伍，請每位隊員於賽前報到時間內攜帶證件至會場進行報到，以方便大會進行賽事的安排。若有疑問請參考內湖社大網站或來電。
 內湖社區大學網站：<http://www.nhcc.org.tw/>
 內湖社大 Facebook 粉絲專頁：<https://www.facebook.com/nhcc.org/>
 電話：02-8751-1587