

# 敬請 貴單位推薦學生參加

(名額有限，請於六月三十日前報名)

## 中華民國少數族群權益促進協會 活動訊息

名稱	2014 年弱勢家庭學童戶外生活體驗營—台北市
內容	詳見附件 (四天之活動流程)
時間	103 年 7 月 27 日至 7 月 30 日 (四天三夜) 暫定
地點	新北市金山青年活動中心
對象	台北市特殊家庭學生：以單親、原住民、外籍配偶及低收入戶家庭之學生為主。(12~15 歲)
名額	<u>30 名</u> (全額免費)
聯絡人	劉瑋婷
電話	02-29435302
傳真	02-29470868
信箱	Letitia11016@gmail.com

註：本會將於接獲 貴單位推薦之學生資料後，針對所有報名學生做篩選 (以家庭狀況及個人行為最需要協助者優先)，

活動程序如下：

1. 台北市社會福利相關單位推薦名單.....6 月 30 日以前
2. 個案篩選 (30 名).....7 月 10 日以前
3. 通知各相關單位人數及名單.....7 月 15 日
4. 與個案做行前聯絡(並與家庭做聯繫或透過機構做傳達)
5. 夏令營活動進行
6. 活動成果及報告 (將個案活動狀況向機構做簡單的報告)
7. 透過大專隊輔對個案做持續性關懷。

**一、時間：** 103年7月27-30（暑假期間，四天三夜）

**集合時間地點：**2014/7/27 Am9:00-9:300 北市政府北側（松高路）公車站

**二、活動地點：** 新北市金山救國團青年活動中心

**三、參加對象：** 國一至國三的弱勢、高關懷學生

**四、注意事項：** 活動費用免費

活動中須遵從隊輔領隊指令，不從者得令其退出。

男女分宿，嚴禁男生至女生寢室，女生亦不得至男生寢室。

不得攜帶違禁藥品，違者得令其退出。

不得於公共場合及寢室內抽菸；不允許任何語言及肢體暴力。

貴重物品請自行保管，本會不負保管之責。

尊重自己及他人，請保持良好個人衛生習慣；活動中請準時，請攜帶報時工具（例如手錶等）。

**需帶物品：**個人換洗衣物、個人隨身藥品、健保卡、泳衣及泳帽、防曬用品、手電筒、個人衛生用品環保餐具、雨傘或雨衣、筆與筆記本、水壺或可裝水之容器及其他個人物品

第四天之烤肉活動由學生自行採買設計菜單，請斟酌攜帶適當之零用金。

**弱勢定義：** 低收（經濟弱勢）、單親、隔代教養…

## 生活體驗營活動表 第一天

時間	活動名稱	目的	進行方式	備註
08:00~08:30	打個招呼	報到	簽到編組	
8:30~10:30	國道風光	前往金山青年活動中心	遊覽車	全體 2hr
10:30~12:00	破冰 猜猜我是誰 進化論 火鍋料	1. 彼此認識 2. 默契建立 3. 互相熟悉 4. 相互合作	◎關卡挑戰 ◎成員分享 ◎講師回饋	全體 1.5hr
12:00~13:30	大快朵頤	午餐	用完餐出發	
13:30~17:30	放電 大圈小圈 心電感應 解方程式	1. 團隊建立 2. 增進團隊意識 3. 建構合作關係 4. 增加團隊間溝通	◎關卡挑戰 ◎分組活動 ◎成員分享 ◎講師回饋	分組 4hr
17:30~19:00	晚 餐			
19:00~21:00	身心舒展 溫泉舒壓	自我觀察及了解 對活動的期許 自我行動公約	講師帶領	全體 2.5hr
21:00~22:30	工作人員、隊輔、大專志工活動檢討 盥洗時間 熄燈就寢			

## 生活體驗營活動表 第二天

時間	活動名稱	目的	進行方式	備註
6:30 ~ 7:30	起床號	起床盥洗	隊輔協助	
7:30~8:30	早餐時間			
8:30~12:00	低空探索 1. 隔島躍進 2. 甜甜圈 3. 高空信任倒 4. 高牆	1. 問題解決 2. 團隊磨合 3. 信任彼此	◎教練說明 ◎分組活動 ◎關卡挑戰 ◎講師回饋	分組 3.5hr
12:00~13:30	大快朵頤 午餐			
13:30~17:30	迷宮指引 比手畫腳 翻葉子	1. 增加默契建立 2. 增進團隊意識 3. 提升相互合作 4. 提升團隊溝通	◎關卡挑戰 ◎分組活動 ◎成員分享 ◎講師回饋	分組 4hr
17:30~19:00	晚餐			
19:00~21:00	老街巡禮 訪價	1. 設計菜單 2. 控制預算 3. 溝通協調	◎分組活動 ◎成員分享 ◎講師帶領	分組 2hr
21:00~22:30	工作人員、隊輔、大專志工活動檢討 盥洗時間			

## 生活體驗營活動表 第三天

時間	活動名稱	目的	進行方式	備註
6:30 ~ 7:30	起床號	起床盥洗	隊輔協助	
7:30~8:30	早餐時間			
8:30 ~12:00	大地尋寶 沙灘排球	1. 問題解決 2. 團隊合作 3. 信任彼此	◎關卡挑戰 ◎分組活動 ◎成員分享 ◎講師回饋	戶外 分組 3.5hr
12:30~13:30	午餐時間			
13:30~17:30	環保淨灘 自力造筏	1. 生態保育 2. 團隊合作 3. 同心協力	◎分組活動 ◎成員分享 ◎講師回饋	戶外 分組 4hr
17:30~19:00	晚餐			
19:00~21:00	食材採買 夜間定向	1. 分組活動 2. 團康活動 3. 自我突破 4. 感恩晚會	◎隊輔帶領 ◎成員分享 ◎講師回饋	全體
21:00~22:30	工作人員、隊輔、大專志工活動檢討 盥洗時間 熄燈就寢			

## 生活體驗營活動表 第四天

時間	活動名稱	目的	進行方式	備註
6:30 ~7:30	起床號	起床盥洗	隊輔協助	
7:30~8:30	早餐時間			
8:30 ~10:30	獅頭山 社區環保	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識自然</li> <li>2. 生態保育</li> <li>3. 愛護環境</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 成員分享</li> <li>◎ 講師帶領</li> </ul>	戶外 分組 2hr
10:30 ~12:30	定向越野	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 方向訓練</li> <li>2. 人員配置</li> <li>3. 時間運用</li> <li>4. 野外求生</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ 關卡挑戰</li> <li>◎ 分組活動</li> <li>◎ 成員分享</li> <li>◎ 講師回饋</li> </ul>	戶外 分組 2hr
12:30~13:30	烤肉 BBQ			
13:30~15:30	心靈大解放 心得回饋	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自我檢視</li> <li>2. 恐懼來源</li> <li>3. 將心比心</li> <li>4. 自我期許</li> </ol>	講師帶領	個人 2hr
16:00		賦歸		

## 2014 戶外生活體驗營-報名表

學生姓名：                      學校：                      年級：                      性別：

緊急聯絡人：                      (關係：                      ) 聯絡電話：

地址：

身分證字號：                      出生年月日：

### 一、 家庭狀況：可複選

單親(同父住 同母住 寄居) 隔代教養 家庭不睦(父母分居) 原住民 外籍家庭 低收入戶 家暴

### 二、 行為類別 (可複選)

1. 外向性行為：打架 逃學 缺課 偷竊 抽菸 賭博  
不守紀律 結交劣友 濫用藥物 流連網咖 反抗性強  
其他\_\_\_\_\_

2. 內向性行為：孤僻 消極 不合群 情緒困擾 學業低成就 人際關係失調 有自殘傾向 其他\_\_\_\_\_

3. 行為概述：\_\_\_\_\_

4. 與同儕互動：\_\_\_\_\_

三、 推薦單位(                      ) 建議：\_\_\_\_\_

協會電話:02-2943-3548;02-2943-5302                      協會傳真:02-2947-0868  
為提倡節能環保,報名請盡量利用電子郵件信箱 chenwl@ms21.hinet.net 陳先生  
寄信後煩請來電確認,以免有漏信事件發生影響自身權益,謝謝。

